

ベビーマッサージ

～パパとママの愛情を赤ちゃんに伝えるベビーマッサージ～

赤ちゃんはパパやママのやさしい手が大好き。その手で触れられたり撫でてもらったり抱っこしてもらったりすると赤ちゃんはニコニコ笑顔。

親子のきずなを深めるスキンシップのひとつの方法として「ベビーマッサージ」を体験してみませんか？

きっとゆったりとした気持ちになることでしょう……

1. 日 時 平成21年6月22日(月) 10:00～11:30
2. 場 所 保健福祉センターけやき 2F 和室
3. 対 象 2ヶ月～まだハイハイをしていない赤ちゃんとお親(パパも大歓迎)
親子20組(先着) **6月10日(水)から受付開始**
* 前回、申し込みされた方はご遠慮ください。
4. 内 容 ①実際にマッサージオイルを使用して、インストラクター指導のもと
パパ・ママが赤ちゃんにマッサージを行います。
②当日、オイルを使用する前に赤ちゃんの肌にあうか、皮膚テスト
を行います。
③保健師による身体計測・育児相談も実施します。
5. 講 師 母乳育児相談室 アントラクト 宇佐美 和代先生
ベビーマッサージインストラクター 真弓 愛先生
6. 参加費 500円
7. 持ち物 大きめのバスタオル・ハンドタオル各1枚・ポケットティッシュ
親のエプロン・母子手帳
8. その他 ・当日、赤ちゃんの空腹をさけてください。
・パパ・ママは汚れてもかまわない服でお越しください

主催 菰野町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ先 TEL 394-1294

