

みんなのふくし



小学生・夏休み防災教室 赤い羽根共同募金配分金事業

8月2日、保健福祉センターけやきで町内の小学3年生から6年生を対象とした夏休み防災教室を開催しました。起震車に乗って、地震発生時に自分の身を守る方法や大地震の揺れを体験した他、防災食の試食をし、「防災」について学んでいただきました。

■トピックス

ベビーマッサージ参加者募集

歩行浴更新手続きのご案内

令和6年度初心者向けヨガ教室（後期）受講生募集

ボランティアおしらせコーナー



よろしくね



菰野町社会福祉協議会
マスコットキャラクター
ポッカポカちゃん



この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金を活用して作成しています

産後のリフレッシュ体操&
ベビーマッサージ
参加者募集のお知らせ



- とき：9月30日(月)
10:00～11:30
- ところ：保健福祉センターけやき
健診コーナー
- 内容：マッサージオイルを使用して、パパ
ママが赤ちゃんにマッサージを行います。
※当日、オイルが赤ちゃんの肌に合
うか皮膚テストを行います。保健
師による身体計測・育児相談も実
施します。
- 対象：菰野町にお住まいで、首すわりからハイ
ハイをするまでの赤ちゃんと親
- 定員：親子10組 ※先着順
- 参加費：無料
- 講師：助産師 宇佐美和代氏
インストラクター 真弓愛氏
- 持ち物：大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、
ティッシュ、母子健康手帳、親のエプロ
ン、おむつ替え防水シート、飲み物(赤
ちゃん用)
- その他：前回、申し込みされた方はご遠慮くださ
い。
動きやすい服装でお越しください。

9月17日(火)から受付開始



ベビーマッサージには赤い羽根共同募金の
配分金を活用しています。

「みんなの運動サロン」
に参加しませんか？



とき	ところ
9/10(火)、25(水) 10:00～11:00	菰野地区 コミュニティセンター
9/5(木)、18(水) 10:00～11:00	鶴川原地区 コミュニティセンター
9/6(金)、20(金) 10:00～11:00	竹永地区 コミュニティセンター
9/12(木)、26(木) 10:00～11:00	朝上地区 コミュニティセンター
9/3(火)、17(火) 10:00～11:00	千種地区 コミュニティセンター

- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸し出し
できます)、水分補給できるもの

■お願い

お住まいの地区の運動サロンに
ご参加ください。

申し込み
不要

けやきでお茶のみ会のご案内

「けやきでお茶のみ会」では、認知症予防につ
ながるレクリエーションや簡単な体操をしたり、
おしゃべりをしたりしています。お気軽にご参加
ください。

- とき：9月10日(火) 13:30～15:00
- ところ：保健福祉センターけやき 1階
- 内容：脳トレや簡単なレクリエーションなど
- 参加費：無料
- 持ち物：飲み物

お茶のみ会は、「認知症サポーター」がサポートしています。

もしかしたら認知症かも…?!
認知症状でお困りの方、
ご相談ください。



申し込み
不要

保健福祉センターけやき
歩行浴をご利用の皆さまへ

歩行浴更新手続きのご案内

- 期間：令和6年9月11日(水)～30日(月)
※15日(日)、22日(日)、29日(日)は休み
- 時間：9:30～15:30
- 場所：保健福祉センターけやき1階 受付前
- 方法：更新手続きは、**ご本人と面接して**行います
※代理での手続きはできません。



更新しない場合、**登録削除**となります。
ご注意ください。

温かい善意



7月17日 ユニー株式会社

“小さな善意で大きな愛の輪”運動 ピアゴ菰野店 様 79,968円

社会福祉協議会は、皆さまからの「温かい善意のご寄
付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育
て支援事業などの活動資金として有効に活用させていた
だいております。このたび、ご寄付をいただき、心より
お礼申し上げます。



子育てchu!



子育てリレーエッセイ No.243

石崎愛さん (朝上地区)

私は菰野町出身の主人と結婚し、当時は町外に住んでいましたが息子が1歳になる前に主人の実家の敷地内に家を建て、今年で菰野町民歴6年となりました。

息子は今年の春に小学校へ入学、娘は保育園に入園し、毎日元気に通っています。

「早くひとりの時間がほしい」、「ゆっくり友達とランチに行きたい」そんなことを思っていたはずなのに、いざひとり時間ができて子どもたちがいないと何をしたいかわからず…。

育児は大変なことが多いですが、家の中が騒がしく、賑やかなのは実は有難いことだとも感じます。

その一方で、やり場のない気持ちに襲われるようなそんな日もあります。自己嫌悪で涙が出て、子どもたちの可愛い寝顔を見ては反省し、次の日はまた頑張ろうと気持ちを入れ替える。そんなことの繰り返しばかりですが、町内にいる友人、ママ友、頼りになる保育園や学校の先生方のおかげもあり、楽しく育児をしながらわたし自身も成長させてもらってるんだと思います。

主人のように地元の家を建てる方が多い地区なので、横の繋がりが強く子育てをしていても安心できることが多いのですが、コロナ禍以降はとくに地域住民同士の交流が減ったように感じます。家族という小さな社会で子育てするのではなく、地域という大きな社会で、親だけでなく地域住民の様々な感性を受ける古き良き地域と子どもの関係性の中で子育てをしていきたいです。

参加費無料、申し込み不要

「こもっ子サロン」のご案内

9月のこもっ子サロンは『おゆずり会』を開催します。たくさんの方からいただいたお洋服や育児用品でおゆずり会をします。当日自由参加です。お気軽にご参加ください。

●とき：9月27日(金) 10:00~11:15

●ところ：保健福祉センターけやき 1階

●内容：子ども服や育児用品のおゆずり会

●お願い：エコバックを持参してください

出入り
自由です



サイズは
新生児から130ぐらまであります!

みなさまのご寄付でたくさんのお洋服・育児用品が集まりました。ありがとうございました! もしご自宅に使えなくなったお洋服等あれば、当日お持ちください!



子育てサロン

ここっと。はじまるよ~

ちょこっとプレゼントもあるよ~



9月から各地区で開催される子育てサロンここっと。は事前申込は不要です。お気軽にお立ち寄りください。

地区	とき	ところ
菰野	10/4(金) 9:45~11:00	菰野地区 コミュニティセンター
鵜川原	10/10(木) 9:45~11:00	鵜川原地区 コミュニティセンター
竹永	10/17(木) 9:45~11:00	竹永地区 コミュニティセンター
朝上	10/3(木) 9:45~11:00	朝上地区 コミュニティセンター
千種	10/2(水) 9:45~11:00	千種地区 コミュニティセンター

参加費無料、申し込み不要

毎月
開催

みんなで作ろう!

ここにこサロン

赤ちゃんから就園前の子どもと保護者でご参加いただけます。ファミサポスタッフといっしょにゆったりと楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にご参加ください。



●とき：9月20日(金) 10:00~11:30

●ところ：保健福祉センターけやき 運動指導室

●内容：ふれあいあそび、絵本・紙芝居、
ママのためのストレッチ・ゲーム

令和6年度

初心者向けヨガ教室

開催のお知らせ

後期

多くの方に受講していただきたいので
令和6年度前期(①・②コース)を
受講された方は申し込みできません。

- コース：2コース(③・④コース)各10回
(各コースの日程は右に記載)
- 時間：10:00~11:00
- ところ：保健福祉センターけやき 運動指導室
- 内容：自宅でも行える基礎的な内容です
- 対象：菰野町内に住所を有する
 - (1) 65歳以上の方 (2) 60歳以上の老人クラブ会員
 - (3) 障害者手帳保持者
- 定員：各コース30名 ●受講料：無料 ●講師：鈴木みち子氏
- 持ち物：バスタオル1枚(マットの上へ敷くため)、スポーツタオル
または フェスタオル2枚、飲み物 ※マットの貸し出しあり
- 申込期間：9月18日(水)~9月24日(火)
8:30 ~ 17:00(土日祝除く)
※定員になり次第受付終了させていただきます。
- 申込み：専用電話でのみ受け付けますのでご注意ください。
申込時に以下についてお伝えください。
 - (1) 希望するコース (6) 老人クラブ加入有無
 - (2) 氏名 (7) 障害者手帳の有無
 - (3) 年齢 ※申し込みは代理の方でも構いませんが、
 - (4) 電話番号 氏名等必要事項を確認します。
 - (5) 住所 ※1回の電話で複数人分の申し込みはできません。



③第1・第3月曜日	④第2・第4月曜日
10月7日	10月14日
10月21日	10月28日
11月4日	11月11日
11月18日	11月25日
12月2日	12月9日
12月16日	12月23日
令和7年1月20日	令和7年1月13日
2月3日	1月27日
2月17日	2月10日
3月3日	2月24日

専用電話番号
059-391-0291

ボランティアおしらせコーナー

点訳ボランティア入門講座 受講生募集

「点訳ボランティア」は、視覚に障がいのある方に「点字」で様々な情報をお届けする活動です。
点字の基礎を学び、点訳ボランティアとして一緒に活動していただける方を募集します。初めての方、
再挑戦したい方も大歓迎です！

- とき：10月2日、16日、23日、30日、11月6日(全5回すべて水曜日)
10:00~12:00
- ところ：保健福祉センターけやき 趣味創作室他
- 講師：稲毛洋子氏(点字技能師)
- 協力：点訳ボランティアグループ ともしびの会
- 申込締切：9月27日(金)
- 受講料：無料 ●定員：10名

申し込み・問い合わせ先

菰野町社会福祉協議会
TEL: 059-394-1294
FAX: 059-394-3422

社会福祉協議会が開催する講座やボランティアスクールのご案内 9月

日	曜日	時間	活動内容	場所	日	曜日	時間	活動内容	場所
3	火	13:30~	お元気サポーター養成講座④	千種コミセン	17	火	19:30~	手話奉仕員養成講座(基礎課程)②	けやき
		19:30~	手話奉仕員養成講座(基礎課程)②	けやき			24	火	13:30~
10	火	19:30~	手話奉仕員養成講座(基礎課程)④	けやき					19:30~

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会
TEL059-394-1294 FAX059-394-3422
〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田1281
菰野町保健福祉センターけやき内
Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp
Instagram https://www.instagram.com/shakyo_komono/
X(旧 Twitter) https://twitter.com/shakyo_komono
ホームページ [菰野町社協](#)



最新のデータ

令和6年7月31日現在 外国人を含む

町総人口	40,869 人 (↑)
世帯数	17,354 世帯 (↑)
65歳以上人口	10,877 人 (↑)
高齢化率	26.7 % (→)
年少人口(14才以下)	5,412 人 (↓)
年少人口率	13.3 % (→)
一人暮らし高齢者数	522 人 (↓)
障害者手帳保持者数	2,005 人 (↑)
介護保険要介護認定者数	1,647 人 (↑)

() 内矢印は、先月比