

# みんなのふくし



## 菰野町文化祭での福祉体験コーナー

11月3日に開催された菰野町文化祭の福祉体験コーナーでは、子どもから大人まで、視野が狭くなるゴーグルや動きが制限されるサポーターを着用して歩行やゲームにチャレンジし、高齢者の見え方や動き方を体感しました。

### ■トピックス

- ・ 介護者のつとめ参加者募集
- ・ 第72回三重県社会福祉大会 三重県共同募金会会長表彰
- ・ 赤い羽根共同募金
- ・ ボランティアおしらせコーナー



よろしくね



菰野町社会福祉協議会  
マスコットキャラクター  
ポッカポカちゃん



この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金を活用して作成しています



## 介護者のつどい

## 参加者募集のおしらせ



今回は、「己書（おのれしょ）」を作ります。型にとらわれず自由に描く絵のような温もりのある書です。筆ペンで簡単に楽しむことができ、穏やかな気持ちになります。介護者同士でお話する時間もありますので、今までの経験や日頃の悩みを語り合い、リフレッシュしませんか。ぜひご参加ください。

- とき：令和7年1月17日（金）10:00～11:30
- ところ：保健福祉センターけやき 健康教育室
- 内容：己書作り・座談会・カフェタイム
- 講師：己書師範・介護福祉士 西脇明美氏（己書）
- 対象：町内にお住まいで、在宅介護をされている方
- 定員：15名（事前申込制）
- 参加費：無料



## 第72回三重県社会福祉大会 三重県共同募金会会長表彰

### 共同募金運動奉仕功労者

### 共同募金運動優良地区・団体

松涛園区 三崎善満区長  
一本木団地区 前田宏郎区長

松涛園区

10月29日、第72回三重県社会福祉大会が開催され、その式典において、「共同募金運動の推進に貢献し、その功績が特に顕著な奉仕者」として、松涛園区の三崎善満区長と一本木団地区の前田宏郎区長が、三重県共同募金会会長表彰を受賞されました。また、「共同募金運動が特に優秀な地区及び団体」として、松涛園区が、同じく、三重県共同募金会会長表彰を受賞されました。

## 「みんなの運動サロン」に参加しませんか？



- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド（お持ちでない方は貸し出しできます）、水分補給できるもの

### ■お願い

お住まいの地区の運動サロンにご参加ください。

申し込み  
不要

とき	ところ
12/10(火)、24(火) 10:00～11:00	菰野地区 コミュニティセンター
12/5(木)、19(木) 10:00～11:00	鵜川原地区 コミュニティセンター
12/6(金)、20(金) 10:00～11:00	竹永地区 コミュニティセンター
12/12(木)、26(木) 10:00～11:00	朝上地区 コミュニティセンター
12/3(火)、17(火) 10:00～11:00	千種地区 コミュニティセンター

## 赤い羽根共同募金

今年も赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございます。皆さまからいただいた募金は、社会福祉協議会のさまざまな事業に活用させていただいています。共同募金の使いみちをYouTube「けやきチャンネル」で公開中です。ぜひご覧ください。

共同募金の使いみち→  
二次元コードをスマホで読み込んでください。



福祉車両貸出事業



地域福祉推進事業  
(ベビーマッサージ)

参加費無料、申し込み不要

## 子育てサロン情報

お気軽にご参加ください。

### 「こもっ子サロン」



クリスマス  
プレゼント  
があるよ

12月は、『音楽会』をします。「ママフェリーチェ」による歌やハンドベル演奏があります。

●とき：12月18日（水）10:00～11:00

☆ママフェリーチェの出演時間は、  
10:10～10:30です。

●ところ：保健福祉センターけやき 運動指導室

### 「にこにこサロン」



ファミサポスタッフといっしょにゆったりと  
楽しい時間を過ごしませんか。

●とき：12月20日（金）10:00～11:30

●ところ：保健福祉センターけやき 運動指導室

●内容：ふれあいあそび、絵本・紙芝居、  
ママのためのストレッチ・ゲーム

### 「ここっと。」

令和7年1月の予定



ちょこっとプレゼント  
あります♪

自由にお話しができるサロンです。

地区	とき	ところ
菰野	1/10(金) 9:45～11:00	菰野地区 コミュニティセンター
鶴川原	1/9(木) 9:45～11:00	鶴川原地区 コミュニティセンター
竹永	1/16(木) 9:45～11:00	竹永地区 コミュニティセンター
朝上	1/16(木) 9:45～11:00	朝上地区 コミュニティセンター
千種	1/15(水) 9:45～11:00	千種地区 コミュニティセンター

## 子育てchu!



子育てリレーエッセイ  
No.245

「つながりの中で育ちなおす」

笹浦真理さん（千種地区）

2015年、2017年、2019年、私は5年間で3人の子どもを出産しました。その子どもたちも今年、小3、小1、年長とずいぶん大きく成長しました。どこへ行っても、背中に赤ちゃん、片手に長女、もういっぽうの手に長男の手をつなぎ、私の両手はいつもいっぱい、心もいつもいっぱいいっぱいでした。

成長とともに少しずつ私の手をはなれ、子どもたちの姿が見えなくなっても、子どもたちにあるのは信頼と安心です。そう思えるようになったのは約9年間の子育て生活の中で、実に豊かな出会いという恵みをいただき、私自身が大きく変化したからだと思います。

長男は、公立の小学校へ行っていない。いわゆる「不登校」児です。その原因を外に求めたり、内に求めたり…、周りからの質問に答えを用意しなくてはならず、つらい時期もありました。「なぜこんな思いをしなければならぬのか」と。現在は、県外のフリースクールに通学して、彼は充実した日々を過ごしています。

子どもにとって何が一番しあわせなのかを考えていくうち、もっと言えば、私自身は何が好きで何が一番しあわせとを感じるのか。私自身を信じて、許して、愛する。そうしなければ、本当の意味で子どもを信じて、許して、愛するということはできないのではないかと。

大切なのは世間ではなく、自分の心がどう感じているからだ。私は子どもたちから教えてもらいました。課題は日々、与えられます。状況は変わらなくても、心が変われば見える景色も変わっていきます。不思議で、おもしろいです。子育ては魂の修行の場だと思います。ぜひ、楽しんで味わいたいです。

## 温かい善意



社会福祉協議会は、皆さまからの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。このたび、ご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

10月9日 匿名

10,000円、米10kg

10月11日 匿名

10,000円

10月25日 菰小昭和34年度卒業生の「喜寿の集い」様

5,170円



本紙の掲載行事は社協広報紙・ホームページ・SNS に写真が掲載されることがありますのでご了承ください。

## けやきでお茶のみ会のご案内

認知症予防につながるレクリエーションや簡単な体操をしたり、おしゃべりをしたりしています。お気軽にご参加ください。



- と き：12月10日(火) 13:30~15:00
- ところ：菰野地区コミュニティセンター 1階  
※けやきではありません。
- 内 容：脳トレや簡単なレクリエーションなど
- 参加費：無料 ●持ち物：飲み物

申し込み  
不要

お茶のみ会は「認知症サポーター」がサポートしています。

## 年末年始のおしらせ



- ★保健福祉センターけやき  
12月28日(土)から1月5日(日)まで「休館」
- ★福祉公園の足浴、温泉スタンド「無休」  
けやき休館日は温泉コインの販売を休止します。
- ★地域包括支援センター  
12月28日(土)から1月5日(日)まで「休業」  
(緊急連絡については、社会福祉協議会事務局で対応させていただきます。)

## ボランティアおしらせコーナー

給食サービスボランティア、始めてみませんか



- ★お料理好きな方
- ★料理はしないけど、配達(車の運転)できる方
- ★ボランティアをしてみたい、と思っている方

大募集!

### 【給食サービスとは】

給食サービス(センター給食・ふれあい弁当)は、見守りが必要とされるお一人暮らしの70歳以上の方のうち、希望される方の安否確認や孤立化の防止を目的に、給食サービスボランティアや民生委員の協力を得て、社会福祉協議会が実施している事業です。ふれあい弁当では、各地区の給食サービスボランティアの方々にお弁当を作っていただき、配達もしていただいています。



みんなと調理をするのが楽しい

楽しみに待っていてくれるのでやりがいがある

ボランティアさんの声

笑顔で受け取ってくれるのでこちらもうれしくなる

※地域により活動場所や日程が異なります。詳しくは菰野町社会福祉協議会までお問い合わせください。



給食サービス事業には赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会  
TEL059-394-1294 FAX059-394-3422  
〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281  
菰野町保健福祉センターけやき内  
Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp  
Instagram [https://www.instagram.com/shakyo\\_komono/](https://www.instagram.com/shakyo_komono/)  
X(旧 Twitter) [https://twitter.com/shakyo\\_komono](https://twitter.com/shakyo_komono)  
ホームページ [菰野町社協](#)



### 最新のデータ

令和6年10月31日現在	外国人を含む
町総人口	40,822 人 (↑)
世帯数	17,380 世帯 (↑)
65歳以上人口	10,888 人 (→)
高齢化率	26.7 % (→)
年少人口(14才以下)	5,355 人 (↓)
年少人口率	13.2 % (→)
一人暮らし高齢者数	510 人 (↓)
障害者手帳保持者数	1,991 人 (↓)
介護保険要介護認定者数	1,666 人 (↑)

( ) 内矢印は、先月比