

みんなのふくし



11月27日、第32回菰野町老人クラブ連合会「こものいきいきクラブのつどい」が町民センターで開催されました。歌や踊りなど、日頃の活動の成果を大きなステージで披露していただきました。最後には抽選会もあり、大いに盛り上がりました。

■トピックス

- ・ファミリー・サポート会員講習会参加者募集
- ・ベビーマッサージ参加者募集
- ・子ども服・育児用品集めます
- ・ボランティアおしらせコーナー



よろしくね

菰野町社会福祉協議会
マスコットキャラクター
ポツカボカちゃん



この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金を活用して作成しています

「みんなの運動サロン」 に参加しませんか？



とき	ところ
1/14(火)、28(火) 10:00~11:00	菰野地区 コミュニティセンター
1/16(木)、30(木) 10:00~11:00	鶴川原地区 コミュニティセンター
1/17(金)、31(金) 10:00~11:00	竹永地区 コミュニティセンター
1/9(木)、23(木) 10:00~11:00	朝上地区 コミュニティセンター
1/7(火)、21(火) 10:00~11:00	千種地区 コミュニティセンター

- 対 象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸し出し
できます)、水分補給できるもの

■お願い

お住まいの地区の運動サロンに
ご参加ください。

申し込み
不要

けやきでお茶のみ会のご案内

認知症予防につながるレクリエーションや簡単な体操をしたり、おしゃべりをしたりしています。お気軽にご参加ください。



- と き：1月14日(火)
13:30~15:00
- と ころ：保健福祉センターけやき 1階
- 内 容：脳トレや簡単なレクリエーションなど
- 参加費：無料 ●持ち物：飲み物

お茶のみ会は「認知症サポーター」がサポートしています。

次回、2月はお休みとなります

子育てchu!

子育てリレーエッセイ
No.246



山田希さん(鶴川原地区)

私は菰野に住んで9年目、3児の母になりました。菰野は祖父の家があり、小さい頃から馴染みのある土地です。幼い時から、菰野の大自然が大好きだったので、そんな素敵な土地に家を建て、子育てが出来る事がとても幸せです。

2番目の娘が生まれて鶴川原に引っ越してきたのですが、たまたま歩いて数分の所に母の職場があったり、親戚がいたり、同じ年の子を持つ家族がいたり…と沢山の偶然が重なりました。3番目が生まれた時、長男は5歳、長女は3歳、2人ともまだまだ手が掛かる幼稚園児でした。2人育児の時には手が足りていた事も、3人になったとたん全然手が足りない！今まで余裕でできていた家事もできなくなり、好きなお菓子作りもなかなかできない。私は人に頼る事が苦手だったのと、何でも自分でしてしまう性格だったので、どんどん自分を追い込み、苦しい日も沢山ありました。

そんな中で、近所の友達に話を聞いてもらったり、家事を主人にお願いしたり、実家の母に仕事を抜けて来てもらったり…時には親戚の人が美味しいご飯やお刺身を届けに来てくれたり。今では小学生になった長男も、優しいボランティアさんや、お兄さん達に見守られながら登校する事が出来ています。最近の2年間は特に周りの人の温かさが身に染みて、何とか今子育てが本当に楽しい！と思えるようになりました。改めてここに住んで良かったなと感じていますし、人を頼る事がこんなにも幸せなんだと知りました。私も沢山の恩を返していきたいと思っています。

温かい善意



社会福祉協議会は、皆さまからの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。このたび、ご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。



11月22日 匿名 5,170円
11月29日 三重部会 部会長 菰野郵便局 様 食品


わかば作業所へ

11月14日 匿名 10,000円
11月21日 あゆみの会 様 50,000円

ご寄付についてのお尋ねは
社会福祉協議会までご連絡ください。

「こもっ子サロン」

1月は、子育て支援センターの保育士さんと『節分』をテーマに節分工作やボール遊びを行います。

- とき：1月22日（水）
10:00～11:00 
- ところ：保健福祉センターけやき 運動指導室

「にこにこサロン」

ファミサポスタッフといっしょに ゆったりと楽しい時間を過ごしませんか



- とき：1月17日（金）10:00～11:30
- ところ：保健福祉センターけやき 運動指導室
- 内容：ふれあいあそび、絵本・紙芝居、
ママのためのストレッチ・ゲーム

「ここっと。」 2月の予定

ゆったり過ごせるサロンです。
親子での参加はもちろん大人だけの参加もお待ちしております♪

地区	とき	ところ	地区	とき	ところ	地区	とき	ところ
菰野	2/7(金)	菰野地区 コミュニティセンター	朝上	2/6(木)	朝上地区 コミュニティセンター	竹永	2/20(木)	竹永地区 コミュニティセンター
鶴川原	2/13(木)	鶴川原地区 コミュニティセンター	千種	2/5(水)	千種地区 コミュニティセンター			

今月のちょこっとプレゼントは何かな～♪



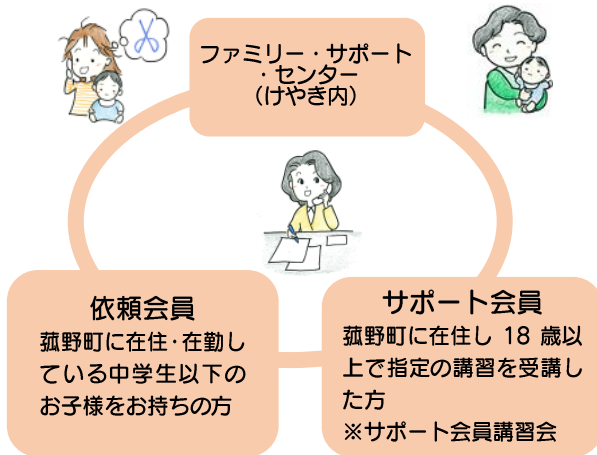
時間はすべての地区
9:45～11:00です。

菰野町ファミリー・サポート・センター

「サポート会員講習会」参加者募集のおしらせ

ファミリー・サポートは、依頼会員とサポート会員の相互の信頼と了解の上で、一時的にお子さんを預かるシステムです。今回はサポート会員となって子育てを応援してくれる方を養成する講習会のご案内です。

【ファミサポの仕組み】



【講習会の日程】

月日	時間	項目	講師
令和7年 ①2月14日(金)	9:30～11:00	相互援助活動の趣旨 子育てサポーターの役割	社会福祉協議会
	11:00～12:00	子どもの生活へのケアと援助	役場 子ども家庭課
②2月25日(火)	9:30～12:00	心の発達と保育者のかかわり 身体の発達と病気 小児看護の基礎知識	NPO法人MCサポートセンター みつくみえ 松岡典子氏
	9:30～11:00	障がいのある子の預かり 子どもの遊び	役場 子ども家庭課
③2月28日(金)	11:00～12:00	子どもの栄養と食生活	管理栄養士
	9:30～11:30	子どもの安全と事故・救急法	菰野町消防署
④3月 7日(金)	11:30～12:00	援助活動を円滑に進めるために	社会福祉協議会
	9:30～11:30	赤ちゃんといふれあおう！ ハッピーベビー6カ月 ブックスタート	役場 子ども家庭課 社会福祉協議会
⑤3月27日(木) または 4月以降	9:30～11:30		


- ところ：保健福祉センターけやき
- 対象：菰野町に在住の18歳以上の方で、受講後、サポート会員として登録いただける方
- 受講料：無料 ●締切：2月7日（金） ☆託児希望の方は事前にお申し込みください。

産後のリフレッシュ体操&

ベビーマッサージ参加者募集のおしらせ

- とき：1月27日（月）
10:00～11:30
- ところ：保健福祉センターけやき
健診コーナー
- 内容：マッサージオイルを使用して、パパママが赤ちゃんにマッサージを行います。保健師による身体測定・育児相談も実施します。
- 対象：菰野町に在住で、首すわりからハイハイをするまでの赤ちゃんと親
- 定員：親子10組 ※先着順 ●参加費：無料
- 講師：助産師 宇佐美和代氏
インストラクター 真弓愛氏
- 持ち物：大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、母子健康手帳、親のエプロン、おむつ替え防水シート、飲み物（赤ちゃん用）

1/14(火)
受付開始

 ベビーマッサージには赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。

本紙の掲載行事は社協広報紙・ホームページ・SNSに写真が掲載されることがありますのでご了承ください。

福祉訪問車両を 寄贈していただきました



JAIFA（公益社団法人生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会）三重県協会様より福祉訪問車両を寄贈していただきました。日々の福祉訪問業務に使用させていただきます。

12月4日、朝上小学校で 赤い羽根共同募金贈呈式が行われました



子どもたちによって集められたたくさんの募金は、菰野町のふくしのために有効に活用させていただきます。

ご協力
ありがとうございました



子ども服・育児用品集めます!!

回収期間：1月7日(火)～2月28日(金)
回収場所：保健福祉センターけやき1階
(菰野町社会福祉協議会事務所)

3月におゆずり会を開催予定です。サイズアウトして着なくなった子ども服・まだまだ使える育児用品、おもちゃなどを集めますのでご協力をお願いします。

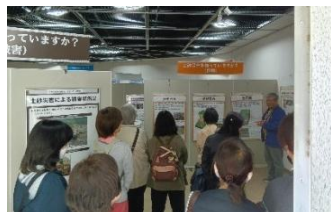
【ベビー・キッズ服飾雑貨】

- こども服（～130cm）
- 下着・スタイ・靴下（新品）
- 抱っこ紐 ●子ども用食器（新品）
- ※チャイルドシートはNG

【おもちゃ】

- ×□に入れるもの（おしゃぶりなど）
- ×大きすぎるもの
- ×ぬいぐるみ

ボランティアおしらせコーナー



11月19日、菰野町ボランティア連絡協議会は、岐阜県海津市にある『さぼう遊学館』の見学と『おちよぼ稲荷』の散策をおこないました。砂防ダムが何故必要か、どのような歴史があるのか、など防災について学び、散策の時間では所属するグループに関わらず親睦を深めることが出来ました。

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会

TEL059-394-1294 FAX059-394-3422

〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281

菰野町保健福祉センターけやき内

Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp

Instagram https://www.instagram.com/shakyo_komono/

X(旧 Twitter) https://twitter.com/shakyo_komono

ホームページ

菰野町社協



最新のデータ

令和6年11月30日現在 外国人を含む

町総人口	40,813 人	(↓)
世帯数	17,408 世帯	(↑)
65歳以上人口	10,859 人	(↓)
高齢化率	26.7 %	(→)
年少人口（14才以下）	5,347 人	(↓)
年少人口率	13.1 %	(↓)
一人暮らし高齢者数	511 人	(↑)
障害者手帳保持者数	1,985 人	(↓)
介護保険要介護認定者数	1,668 人	(↑)

() 内矢印は、先月比