

みんなのふくし



ボランティアリーダー研修交流会

2月27日、菰野町ボランティアセンターに登録するグループの代表者が、「被災することや災害ボランティアがどのように活動するか」について聴講しました。交流タイムでは、普段顔を合わせることが少ない他のボランティアグループの方との会話が、終始途切れませんでした。

■トピックス

- ・ 小さなしあわせフォトコンテスト 小さなしあわせ大賞発表
- ・ けやきフェスタ2025 開催のお知らせ
- ・ 初心者向けヨガ教室（前期）受講生募集
- ・ ボランティアお知らせコーナー

よろしくね



菰野町社会福祉協議会
マスコットキャラクター
ポツカポカちゃん



この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金を活用して作成しています

小さなしあわせフォトコンテスト 小さなしあわせ大賞発表!!

「小さなしあわせフォトコンテスト」へのご応募ありがとうございました。たくさんの応募の中から「小さなしあわせ大賞」5点が決定しました。大賞に選ばれた皆さん、おめでとうございます。

Siitake Konbu さん



「お母さ〜ん、私やに」

てっちゃんさん



竹永「卓球クラブ」のメンバーで
食事会!!みんな笑顔です。

オレオさん



大事な家族がもう一人
増えました

ayane さん



わんちゃんにスタイをつけようと
頑張っています

はちさん



待ちに待った子供達の帰省の日!

皆さんに投稿していただいた写真は、YouTube チャンネル「けやきチャンネル」で「第4弾 小さなしあわせフォト」と題して公開しますので、お楽しみに! チャンネル登録をお願いします。



けやきチャンネル

けやきフェスタ 2025 開催のお知らせ

けやきフェスタ 2025 の開催が決定しました。今年のテーマは「トライ☆アングル」。皆さん、ぜひご来場ください。



●と き: **6月1日(日) 9:30~14:30**

●ところ: **保健福祉センターけやき**

詳しい内容は、みんなのふくし5月号の中入れちらしでご案内します。



申し込み不要

「みんなの運動サロン」 に参加しませんか？



- 対 象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸し出し
できます)、水分補給できるもの

■お願い

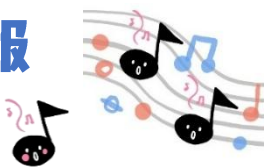
お住まいの地区の運動サロンにご参加ください。

と き	ところ
4/8(火)、22(火) 10:00～11:00	菰野地区 コミュニティセンター
4/3(木)、17(木) 10:00～11:00	鵜川原地区 コミュニティセンター
4/4(金)、18(金) 10:00～11:00	竹永地区 コミュニティセンター
4/10(木)、24(木) 10:00～11:00	朝上地区 コミュニティセンター
4/1(火)、15(火) 10:00～11:00	千種地区 コミュニティセンター

参加費無料、申し込み不要

子育てサロン情報

お気軽にご参加ください。



「こもっ子サロン」

4月には、「保育士さんといっしょに音遊び」をします。音遊びをしながらみんなで春を感じましょう。

- と き：4月23日(水) 10:00～11:00
- ところ：保健福祉センターけやき 運動指導室

「にこにこサロン」



ファミサポスタッフといっしょにゆったりと楽しい時間を過ごしませんか

- と き：4月18日(金) 10:00～11:30
- ところ：保健福祉センターけやき 運動指導室
- 内 容：ふれあいあそび、絵本・紙芝居、
ママのためのストレッチ・ゲーム

「ここつと。」 5月の予定

ゆったり過ごせるサロンです。
親子での参加はもちろん、大人だけの参加もお待ちしています♪



ちょこっと
プレゼント
があります

どこの地区
にでも参加
できます

時間はすべての地区 9:45～11:00 です。

地 区	と き	ところ
菰 野	5/2(金)	菰野地区 コミュニティセンター
鵜川原	5/8(木)	鵜川原地区 コミュニティセンター
竹 永	5/15(木)	竹永地区 コミュニティセンター
朝 上	5/1(木)	朝上地区 コミュニティセンター
千 種	5/7(水)	千種地区 コミュニティセンター

子育てchu!



子育てリレーエッセイ
No.249

奥山友花さん(千種地区)

生まれも育ちも菰野町、30年目の節目に子育てリレーエッセイのお話を頂き光栄です。5月で2歳の誕生日を迎える息子の思い出として書き記します。

初めての出産、そして子育ては、嬉しさと共に不安もありました。そんな不安を取り除いてくれた場所のひとつが「子育て支援センター」です。息子が2ヶ月を迎える頃から通うようになりました。当初は、距離的な問題もあり、けやきを利用していましたが、今は北部も利用しています。そんな中、支援センターの先生はもちろんのこと、子どもたちを支える保健師さんや栄養士さんをはじめとするたくさんの方々と出会いました。「ぐんぐん」や「ほっとサロン」等を通じて、子育てについて見つめ直すことができていました。

また出会いに関しては、同じ子どもを持つお母さんやお父さんともたくさん出会い、繋がりました。本当に温かい方ばかりで、同時に温かな町であると感じます。この町で子育てができることに感謝し、息子にもたくさんの方に支えられて成長していることを肌で感じてほしいです。

活発で元気いっぱい、動物と乗り物が大好きな息子。食べることが大好きで、おやつにさつまいもを1本半食べたことも。機嫌が良くなるのも悪くなるのも食べ物次第です。いっぱい食べて元気に育ってね。そして最後に、この記事を書いていることを知らないパパへ。「いつもありがとう。よっ!一家の大黒柱!」そして、じいじとばあばもありがとう。

初心者向けヨガ教室（前期） 受講生募集のお知らせ

自宅でも行える基礎的な内容です

- 日程 ①コース（全10回）
5月20日から9月16日までの
第1・3火曜日 10:00～11:00
★7月29日（火）も開催します。
- ②コース（全10回）
5月13日から9月23日までの
第2・4火曜日 10:00～11:00
- ところ：保健福祉センターけやき2階 運動指導室
- 対象：町内に住所を有する
・65歳以上の方・障害者手帳保持者
・60歳以上の老人クラブ会員
- 定員：各コース30名 ●参加費：無料
- 講師：鈴木みち子氏
- 持ち物：バスタオル1枚（マットの上に敷くため）、
スポーツタオルまたはフェスタオル
2枚、飲み物 ※マットの貸し出しあり。



【申し込み】

受付期間：4月16日（水）～22日（火）
8:30～17:00（土日は除く）
※定員になり次第受付を終了させていただきます。

◎受付専用電話でのみ受け付けます

受付専用電話番号 **TEL391-0291**

申し込み時に

- ①希望するコース、②氏名、③年齢、④電話番号、
⑤住所 をお伝えください。

※申し込みは代理の方でも構いませんが、
氏名など必要事項を確認します。

※1回の電話で複数人分の申し込みはできません。



後期の教室を令和7年10月7日（火）から開催予定です。多くの方に受講していただきたいので、前期の教室を受講された方は申し込むことができません。あらかじめご了承ください。

けやきでお茶のみ会のご案内

認知症予防につながるレクリエーションや簡単な体操をしたり、おしゃべりをしたりしています。どなたでも参加できます。ぜひ、お越しください。

**ボランティア
募集中！**

お茶のみ会のお手伝いをしていたただける方を募集しています。まずはお気軽にお問い合わせください。

●とき：4月15日（火）13:30～15:00

※4月は第3火曜日に開催します。

●ところ：保健福祉センターけやき けやきホール

●内容：脳トレや簡単なレクリエーションなど

●参加費：無料 ●持ち物：飲み物

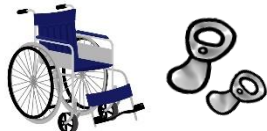
お茶のみ会は、「認知症サポーター」がサポートしています。

**申し込み
不要**

ボランティアおしらせコーナー

菰野小学校・竹永小学校・朝上小学校よりプルタブの寄贈がありました

収集ボランティア「すたんぷ」のボランティアが、プルタブの寄贈を受けました。菰野小学校より107.6kg、竹永小学校より14.3kg、朝上小学校より8.7kgのプルタブをいただきました。いただいたプルタブは、車いすに換える活動に活用させていただきます。



朝上小学校でのプルタブ贈呈の様子



編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会
TEL059-394-1294 FAX059-394-3422
〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田1281
菰野町保健福祉センターけやき内
Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp
Instagram https://www.instagram.com/shakyo_komono/
X(旧 Twitter) https://x.com/shakyo_komono
ホームページ

菰野町社協



最新のデータ

令和7年2月28日現在	外国人を含む	
町総人口	40,710 人	(↓)
世帯数	17,385 世帯	(↑)
65歳以上人口	10,848 人	(↑)
高齢化率	26.7 %	(↑)
年少人口（14才以下）	5,286 人	(↓)
年少人口率	13.0 %	(↓)
一人暮らし高齢者数	501 人	(↓)
障害者手帳保持者数	1,972 人	(↓)
介護保険要介護認定者数	1,635 人	(↓)

() 内矢印は、先月比