

# みんなのふくし



## けやき講座

令和7年度のけやき講座が5月から始まりました。高齢者に生きがいある「社会参加の場」を提供することを目的に、今年度は、コーラス、フォークダンス、陶芸、フラメンコ、伊勢型紙、ステンシル、俳句、ヨガの8講座を開講します。

## ■トピックス

- ・「小さなしあわせフォト 第4弾」公開中
- ・ふくしトピックス
- ・赤い羽根共同募金を活用した貸出事業のご案内
- ・ボランティアおしらせコーナー

ポッカポカちゃんを  
探してみよう♪

本紙の中に、ポッカポカちゃんが  
隠れているよ！探してみよう。い  
くつ探せるかな？  
ここにいるポッカポカちゃんも  
一緒にカウントしてね。  
答えは最後のページの下に書いて  
あります♪



菰野町社会福祉協議会  
マスコットキャラクター  
ポッカポカちゃん



この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金を活用して作成しています



## YouTube チャンネル「けやきチャンネル」❤️❤️❤️❤️❤️ 「小さなしあわせフォト 第4弾」公開中

「小さなしあわせ」をテーマに、皆さんからお寄せいただいた写真を「小さなしあわせフォト 第4弾」としてYouTube チャンネル「けやきチャンネル」で配信しました。たくさんの方から届いた「小さなしあわせ」をぜひ、皆さんでシェアしてください。



小さなしあわせフォト  
第4弾 その1



小さなしあわせフォト  
第4弾 その2



けやきチャンネル



チャンネル登録  
お願いします

## 「みんなの運動サロン」 に参加しませんか？



| と き                          | ところ                 |
|------------------------------|---------------------|
| 6/10(火)、24(火)<br>10:00~11:00 | 菰野地区<br>コミュニティセンター  |
| 6/5(木)、19(木)<br>10:00~11:00  | 鶴川原地区<br>コミュニティセンター |
| 6/6(金)、20(金)<br>10:00~11:00  | 竹永地区<br>コミュニティセンター  |
| 6/12(木)、26(木)<br>10:00~11:00 | 朝上地区<br>コミュニティセンター  |
| 6/3(火)、17(火)<br>10:00~11:00  | 千種地区<br>コミュニティセンター  |

- 対 象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸し出しできます)、水分補給できるもの

### ■お願い

お住まいの地区の運動サロンにご参加ください。

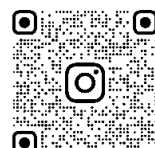
申し込み  
不要

## Instagram 更新中！



フォローお願いします。

社会福祉協議会の最新情報をお届けします。



Instagram

## けやきでお茶のみ会のご案内

認知症予防につながるレクリエーションや簡単な体操をしたり、おしゃべりをしたりしています。お気軽にご参加ください。

●と き：6月10日(火)  
7月 8日(火)  
13:30~15:00

申し込み  
不要

- ところ：保健福祉センターけやき 2階
- 内 容：脳トレや簡単なレクリエーションなど
- 参加費：無料 ●持ち物：飲み物

お茶のみ会のお手伝いをしていただける方を募集しています。お気軽にお問い合わせください。



お茶のみ会は「認知症サポーター」がサポートしています。

気軽に外かけていける場所、気軽に楽しく交流できる場所

## 【たけなり交流サロン】

6月10日から始まります！

- と き：毎月第2・4火曜日  
13:30 から 2 時間程度
- ところ：竹成公会堂
- 参加費：200 円
- 代 表：伊藤善一さん

みんなで  
おしゃべり  
しましょう

ぶくし  
トピックス

## 【ながい交流サロン】

2月から始まりました！

- と き：毎月第1・3火曜日  
13:30 から 2 時間程度
- ところ：永井公会所
- 参加費：200 円
- 代 表：石川哲生さん

合唱やビンゴ  
をして楽しい  
時間を過ご  
しています

竹成区、永井区にお住まいの方はもちろん、他の地域にお住まいの方も大歓迎です。時間内の出入りも過ごし方も自由です。申し込みも必要ありません。年齢も問いません。ご自由にご参加ください。

参加費無料、申し込み不要

## 子育てサロン情報

お気軽にご参加ください。

### 「こもっ子サロン」

6月は、「ピアチーレ女声コーラス」による音楽会です。毎日子育てに奮闘中のパパママに、先輩ママから応援の歌声を贈ります。

●と き：6月25日（水）10:00～11:00

●ところ：保健福祉センターけやき 2階 運動指導室



### 「にこにこサロン」

ファミサポスタッフといっしょにゆったりと楽しい時間を過ごしませんか。

●と き：6月20日（金）10:00～11:30

●ところ：保健福祉センターけやき 2階 運動指導室

●内 容：ふれあいあそび、絵本・紙芝居、  
ママのためのストレッチ・ゲーム

### 「ここっと。」

7月の予定



ちょこっとプレゼントがあります♪

ゆったり過ごせるサロンです。親子での参加はもちろん、大人だけの参加もお待ちしています♪

時間はすべての地区 9:45～11:00 です。

| 地 区 | と き     | と ころ                |
|-----|---------|---------------------|
| 菰 野 | 7/4(金)  | 菰野地区<br>コミュニティセンター  |
| 鵜川原 | 7/10(木) | 鵜川原地区<br>コミュニティセンター |
| 竹 永 | 7/17(木) | 竹永地区<br>コミュニティセンター  |
| 朝 上 | 7/3(木)  | 朝上地区<br>コミュニティセンター  |
| 千 種 | 7/2(水)  | 千種地区<br>コミュニティセンター  |

## 子育てchu!



子育てリレーエッセイ  
No.251

岡島真央さん（菰野地区）

住み慣れた菰野で、1歳の娘を育てています。娘はわたしの幼少期からは想像がつかないくらいの元気さです。「好奇心の塊だね」と言われるほど。本当にわたしから産まれてきたの!? と思ってしまうくらいです。おかげで、今まで知らなかったことをたくさん知ることができています。

例えば、ショッピングセンターの遊び場。こんなに利用するとは思っていませんでした。遊んでいるときの娘の顔がとても生き生きしていて、本当にありがたいと思います。それからハイハイレース。負け無しで爆速ハイハイをしていたのは良い思い出です。そんな娘をみていると、自分にはないものをもっていそうで、おもしろかったりうらやましかったり。どの仕事もとってもかわいくて、つつい眺めてしまいます。最近は声を出して笑うことも増えてきたので、毎日大笑いさせるのも1つの目標になりました。少し言葉が通じているようで、それもまたかわいいです。

さて、はじめての育休はやりたいことがたくさん見つかりました。まず起こした行動は、クレヨンをつくるクリエイターになること。将来どこかで役立つといいなあという気持ちですが、思い立ったら即行動をしていました。他にも、今しかできないことを、趣味も含めいくつか始めました。どれもわくわくするので、育児を通して新たな世界をみることができたなと思っています。

毎日かわいいを更新する娘がわたしの元気の源です♡

### 赤い羽根共同募金



羽毛製品が募金になるしくみ。

UMOU PROJECT（羽毛プロジェクト）は、回収された羽毛が募金になり、赤い羽根共同募金を通じて、じぶんの町に使われる仕組みです。使わなくなった羽毛布団や着なくなったダウンジャケットがありましたら社会福祉協議会（共同募金委員会）へお持ちください。

回収可能判断基準  
ダウン率  
50%以上

回収可能判断基準  
穴が  
あいている

回収可能判断基準  
汚れている

注意!  
綿布団は  
回収できません。

本紙の掲載行事は社協広報紙・ホームページ・SNS に写真が掲載されることがありますのでご了承ください。

## 赤い羽根共同募金を活用した 貸出事業のご案内

社会福祉協議会では、赤い羽根共同募金の配分金を活用し、令和7年度も3つの貸出事業を実施しています。

### 遠隔手話通訳端末（手話サポート）の貸し出し

手話通訳者をテレビ電話形式で画面上に呼び出し、対面でのコミュニケーションをサポートする通訳サービス専用のタブレット端末を貸し出します。公共機関での窓口対応や医療機関での問診などにご活用いただけます。

この端末を  
貸し出します



- 利用料：無料
- 利用範囲：隣接市町まで
- 利用時間：8:30～17:00
- 1回の通訳利用時間：15分

### 福祉車両の貸し出し



車いす利用者で、通常の車両では移動が困難な方のために、車いすに乗ったまま乗車できる福祉車両の貸し出しを行っています。

- 利用料：無料 但し、ガソリン代実費負担（20円/km）
- 利用範囲：隣接市町まで
- 利用時間：8:30～17:00

※ご利用には、運転者の事前登録が必要です。



赤い羽根共同募金  
へのご協力ありがとうございます。

### 福祉機器の貸し出し

一時的なご利用として、車いすや松葉杖、ポータブルトイレといった福祉機器の貸し出しを行っています。

- 利用料：無料 但し、消毒代等必要な場合あり
- 利用期間：おおよそ1か月以内

ご利用について、詳しくは社会福祉協議会までお問い合わせください。

## 温かい善意

社会福祉協議会は、皆さまからの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。このたび、ご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

4月 2日 小島39会 様

6,413円

わかば作業所へ

4月18日 匿名

67,395円



ご寄付についてのお尋ねは  
社会福祉協議会までご連絡ください。

## ボランティアおしらせコーナー

### 「第39回菰野町ボランティア連絡協議会総会」が開催されました

4月19日、保健福祉センターけやきで、第39回目となる菰野町ボランティア連絡協議会の総会が開催されました。総会では、前年度の事業報告の他に、新年度の事業計画や役員改選についての議事が執り行われました。

第2部では記念講演として、三重県ボランティア連絡協議会会長の川瀬みち代氏をお招きし、「これまでの活動から得た私の宝物～これからの人生を優言実幸で～」と題してご講演いただきました。



編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会

TEL059-394-1294 FAX059-394-3422

〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281

菰野町保健福祉センターけやき内

Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp

Instagram [https://www.instagram.com/shakyo\\_komono/](https://www.instagram.com/shakyo_komono/)

X(旧 Twitter) [https://x.com/shakyo\\_komono](https://x.com/shakyo_komono)

ホームページ

菰野町社協



最新のデータ

令和7年4月30日現在 外国人を含む

|             |           |       |
|-------------|-----------|-------|
| 町総人口        | 40,615 人  | ( ↓ ) |
| 世帯数         | 17,442 世帯 | ( ↑ ) |
| 65歳以上人口     | 10,847 人  | ( ↓ ) |
| 高齢化率        | 26.8 %    | ( ↑ ) |
| 年少人口（14才以下） | 5,281 人   | ( ↓ ) |
| 年少人口率       | 13.1 %    | ( → ) |
| 一人暮らし高齢者数   | 501 人     | ( ↑ ) |
| 障害者手帳保持者数   | 1,989 人   | ( ↑ ) |
| 介護保険要介護認定者数 | 1,648 人   | ( ↑ ) |

( ) 内矢印は、先月比

「ポッカポカちゃんを探してみよう」の答え：6