

みんなのふくし



けやきフェスタ2025



けやきフェスタ 2025 が開催されました



6月1日に「けやきフェスタ 2025」が開催されました。小さなお子さんからご高齢の方まで、本当に多くの方々にご来場いただきました。今年のテーマは『トライ☆アングル』。「福祉」「健康」そしてフェスタで何かにトライして「感じたところ☆」で完成させるトライアングル。ご来場いただいた皆さんはどんなトライアングルが完成しましたか。  けやきフェスタには赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。

トピックス

- ・ベビーマッサージ参加者募集
- ・令和7年度菰野町手話奉仕員養成講座(入門課程)開催のお知らせ
- ・ボランティアお知らせコーナー

ポッカポカちゃんを探してみよう♪

本紙の中に、ポッカポカちゃんが隠れているよ！探してみてね。いくつ探せるかな？
ここにいるポッカポカちゃんも一緒にカウントしてね。
答えは最後のページの下に書いてあります♪



菰野町社会福祉協議会
マスコットキャラクター
ポッカポカちゃん



この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金を活用して作成しています

「みんなの運動サロン」 に参加しませんか？



とき	ところ
7/8(火)、22(火) 10:00~11:00	菰野地区 コミュニティセンター
7/3(木)、31(木) 10:00~11:00	鶴川原地区 コミュニティセンター
7/4(金)、25(金) 10:00~11:00	竹永地区 コミュニティセンター
7/10(木)、24(木) 10:00~11:00	朝上地区 コミュニティセンター
7/1(火)、16(水) 10:00~11:00	千種地区 コミュニティセンター

- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸し出しできます)、水分補給できるもの

■お願い

お住まいの地区の運動サロンにご参加ください。

申し込み
不要

けやきでお茶のみ会

のご案内

認知症予防につながるレクリエーションや簡単な体操をしたり、おしゃべりをしたりしています。お気軽にご参加ください。

●とき：7月8日(火)
13:30~15:00

申し込み
不要

●ところ：保健福祉センターけやき 2階

●内容：脳トレや簡単なレクリエーションなど

●参加費：無料 ●持ち物：飲み物

【ご案内】

8月のお茶のみ会は、お休みとなります。

お茶のみ会は「認知症サポーター」がサポートしています。

お茶のみ会のお手伝いをしていただける方を募集しています。お気軽にお問い合わせください。



「生活支援コーディネーター」をご存じですか？

より身近なところへ・・・



生活支援コーディネーターは

地区	菰野	鶴川原	竹永	朝上	千種
曜日	木・金	火・金	月・木	火・水	月・水

場所：各地区コミュニティセンター 時間：13:30~16:00

ちょっとおしゃべりできるところないやろか

簡単な運動がしたいんやけど...

腰が痛くて...
ゴミ出し助けてもらえんやろか...

福祉のこと、地域のことご相談ください。

けやきフェスタ 2025

振り返りトーク

公開中☆

菰野町社会福祉協議会の職員によるざっくばらんな「けやきフェスタ 2025 振り返りトーク」をYouTube「けやきチャンネル」で公開中。ぜひご覧ください。



けやきチャンネル⇒



「みんなのふくし」は視覚に障がいのある方へ音声データ「声の広報」でお届けすることができます。社会福祉協議会までお問い合わせください。

温かい善意



社会福祉協議会は、皆さまからの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。このたび、ご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

5月 7日 第11回Uta友チャリティーカラオケ大会参加者・入場者一同 様 63,415円

5月19日 三重北農業協同組合 様 かぶせ茶販売代金の一部より 41,904円

5月22日 匿名 100,000円



ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会までご連絡ください。

参加費無料、申し込み不要

子育てサロン情報

お気軽にご参加ください。

「こもっ子サロン」



7月は、支援センターの保育士の先生と、『新聞であそぼう!!』を開催します。当日は汚れてもよい服装でお越しください。

- とき：7月23日（水）10:00～11:00
- ところ：保健福祉センターけやき 2階 運動指導室

「にこにこサロン」



ファミサポスタッフといっしょにゆったりと楽しい時間を過ごしませんか。

- とき：7月18日（金）10:00～11:30
- ところ：保健福祉センターけやき 2階 運動指導室
- 内容：ふれあいあそび、絵本・紙芝居、
ママのためのストレッチ・ゲーム

「ここっと。」

8月の予定



ちょこっとプレゼントがあります♪

ゆったり過ごせるサロンです。親子での参加はもちろん、大人だけの参加もお待ちしています♪

時間はすべての地区 9:45～11:00 です。

地区	とき	ところ
菰野	8/1(金)	菰野地区 コミュニティセンター
鶴川原	8/14(木)	鶴川原地区 コミュニティセンター
竹永	8/21(木)	竹永地区 コミュニティセンター
朝上	8/7(木)	朝上地区 コミュニティセンター
千種	8/6(水)	千種地区 コミュニティセンター

子育てchu!



子育てリレーエッセイ

No.252

松浦彩音さん（竹永地区）

今2歳と7ヶ月の2人の娘を育てています。私は菰野町で育ち就職を機にこの町を離れましたが、長女が生まれる頃新居が完成し戻ってきました。

長女を妊娠し喜びも束の間、切迫流産と悪阻で初期に三度の入院を経験しました。当時コロナ禍で面会もできず、初めての妊娠で不安と孤独が募る日々を過ごしました。病室の窓から見える駐車場に仕事帰りの夫が車を止め、病室に向かって大きく手を振り励ましてくれた事が懐かしいです。体調が落ち着いてからも本当に元気に生まれてきてくれるかな…と常に不安でしたが、24時間の陣痛の末、元気な産声を聞かせてくれました。

次女の妊娠中はコロナ禍も落ち着き、立ち会い出産も再開され私なりに理想のバースプランを思い描いていましたが、まさかの救急車で搬送され病院到着後すぐに誕生。立ち会いも間に合わず想像とはかけ離れた出産でした。2,100g程で生まれた娘は小さくか細く心配でしたが、今ではよく動きよく笑い元気に育っています。

そんな二人の誕生は私にたくさんの奇跡を経験させてくれ、感動や至福を与えてくれ、感謝以外の何者でもありません。今は天真爛漫なおてんば娘の姉とおっとり穏やかな妹に育ち、4歳のポメラニアンの子と賑やかな毎日を送っています。はちゃめちやな日々に関心を見失う時もありますが、生まれてきてくれた事への感謝を忘れず、今ある幸せに心を傾け日々過ごしていきたいと思えます。

産後のリフレッシュ体操 & ベビーマッサージには赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。

ベビーマッサージ参加者募集のおしらせ



7/14(月)
受付開始

- とき：7月28日（月）10:00～11:30
- ところ：保健福祉センターけやき 2階 健診コーナー
- 内容：マッサージオイルを使用して、パパママが赤ちゃんにマッサージを行います。保健師による身体測定・育児相談も実施します。
- 対象：菰野町に在住で、生後2か月からハイハイをするまでの赤ちゃんとお母さん
- 定員：親子10組 ※先着順
- 講師：助産師 宇佐美和代氏
インストラクター 真弓愛氏
- 参加費：無料
- 持ち物：大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、母子健康手帳、親のエプロン、おむつ替え防水シート、飲み物（赤ちゃん用）

本紙の掲載行事は社協広報紙・ホームページ・SNSに写真が掲載されることがありますのでご了承ください。

令和7年度

菰野町手話奉仕員養成講座（入門課程）開催のお知らせ

聴覚障がいの方の言語である手話を、厚生労働省の手話奉仕員養成カリキュラムに準じ学びます。
今年度は「入門課程」次年度には「基礎課程」を学び手話を使える方（手話奉仕員）を養成します。

- と き：令和7年9月9日（火）～ 令和8年3月17日（火）計24回
原則毎週火曜日 19:30～21:00（最終日のみ19:30～21:15）
※9月16日、9月23日、9月30日、12月30日の火曜日を除く
- ところ：保健福祉センターけやき 1階 集団検診室
- 対 象：菰野町在住、在勤の方（学生は高校生以上） ●定 員：20名 ※定員になり次第締め切ります
- 受講料：無料（ただし、テキスト代等は実費:6,050円）
- 持ち物：ノートパソコンもしくはスマートフォンのどちらかをお持ちください。
※動画視聴の説明があります。

【申し込み方法】

7月16日（水）8:30～8月15日（金）17:00に、電話またはFAXで菰野町社会福祉協議会へお申し込みください。

ボランティアおしらせコーナー

民話語り「こもの菊」が「足湯で民話語り」を開催しました

5月28日、けやき公園の足湯で、ボランティア連絡協議会に登録する民話語りボランティアグループ「こもの菊」による「足湯で民話語り」が行われました。子どもから大人まで、30人近くが足湯まわりに集まり、足湯につかりながら懐かしい民話に耳を傾けました。以前も好評だったクイズタイムは今回も大盛り上がりで、子どもの喜ぶ声が響いていました。



社会福祉協議会が開催する講座やボランティアスクールのご案内 7月

日	曜日	時間	活動内容	場所	日	曜日	時間	活動内容	場所
4	金	13:30～	お元気サポーター養成講座①	竹永コミセン	25	金	13:30～	お元気サポーター養成講座②	竹永コミセン

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会
 TEL059-394-1294 FAX059-394-3422
 〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281
 菰野町保健福祉センターけやき内
 Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp
 Instagram https://www.instagram.com/shakyo_komono/
 X(旧 Twitter) https://x.com/shakyo_komono
 ホームページ



最新のデータ

令和7年5月31日現在 外国人を含む

町総人口	40,566 人	(↓)
世帯数	17,413 世帯	(↓)
65歳以上人口	10,832 人	(↓)
高齢化率	26.8 %	(→)
年少人口（14才以下）	5,269 人	(↓)
年少人口率	13.0 %	(↓)
一人暮らし高齢者数	498 人	(↓)
障害者手帳保持者数	1,960 人	(↓)
介護保険要介護認定者数	1,651 人	(↑)

() 内矢印は、先月比

「ポッカポカちゃんを探してみよう」の答え：5