

みんなのふくし



菰野町心身障がい者福祉会 県外研修 in 大阪 関西万博

菰野町心身障がい者福祉会の県外研修旅行で「大阪・関西万博」を訪れました。会員、付き添いの方合わせて46名が参加されました。当日は厳しい暑さとなりましたが、それぞれが会場内でのパビリオン見学やグルメを楽しみ、様々な国の文化にも触れ、有意義な時間を過ごしました。

参加者からは、「もう一度万博に行きたい」「障がい者団体が万博に行けるとは思わなかった」など、喜びの声が多くありました。

■トピックス

- ・ベビーマッサージ参加者募集
- ・歩行浴更新手続きのご案内
- ・令和7年度初心者向けヨガ教室（後期）受講生募集
- ・令和7年度赤い羽根共同募金
- ・ボランティアおしらせコーナー

ポッカポカちゃんを探してみよう♪

本紙の中に、ポッカポカちゃんを隠れているよ！探してみよう。いくつ探せるかな？ここにいるポッカポカちゃんも一緒にカウントしてね。答えは最後のページの下に書いてあります♪



菰野町社会福祉協議会
マスコットキャラクター
ポッカポカちゃん



この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金を活用して作成しています

「みんなの運動サロン」 に参加しませんか？



- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸し出しできます)、水分補給できるもの

■お願い

お住まいの地区の運動サロンにご参加ください。

申し込み
不要

とき	ところ
9/9(火)、30(火) 10:00~11:00	菰野地区 コミュニティセンター
9/12(金)、17(水) 10:00~11:00	鵜川原地区 コミュニティセンター
9/19(金)、26(金) 10:00~11:00	竹永地区 コミュニティセンター
9/11(木)、25(木) 10:00~11:00	朝上地区 コミュニティセンター
9/2(火)、16(火) 10:00~11:00	千種地区 コミュニティセンター

けやきでお茶のみ会のご案内

認知症予防につながるレクリエーションや簡単な体操をしたり、おしゃべりをしたりしています。お気軽にご参加ください。

- とき：9月9日(火)
13:30~15:00

申し込み
不要

- ところ：保健福祉センターけやき 2階
- 内容：脳トレや簡単なレクリエーションなど
- 参加費：無料 ●持ち物：飲み物

お茶のみ会は「認知症サポーター」がサポートしています。

お茶のみ会のお手伝いをしていただける方を募集しています。お気軽にお問い合わせください。



保健福祉センターけやき
歩行浴をご利用の皆さまへ

歩行浴更新手続きのご案内

- 期間：令和7年9月8日(月)~30日(火)
※14日(日)、21日(日)、28日(日)は休み
- 時間：9:30~15:30
- 場所：保健福祉センターけやき 1階 受付前
- 方法：更新手続きは、**ご本人と面接して**行います。
※代理での手続きはできません。

更新しない場合、**登録削除**となります。
ご注意ください。



令和7年度 初心者向けヨガ教室 開催のお知らせ

- コース：2コース(③・④コース)各10回
- 時間：10:00~11:00
- ところ：保健福祉センターけやき 2階 運動指導室
- 内容：自宅でも行える基礎的な内容です
- 対象：菰野町内に住所を有する
(1) 65歳以上の方 (2) 60歳以上の老人クラブ会員
(3) 障害者手帳保持者
- 定員：各コース30名 ●受講料：無料 ●講師：鈴木みち子氏
- 持ち物：バスタオル1枚(マットの上へ敷くため)、スポーツタオル
またはフェイスタオル2枚、飲み物 ※マットの貸し出しあり
- 申込期間：9月16日(火)~9月19日(金) 8:30~17:00
※定員になり次第受付終了させていただきます。



【予約専用電話番号】
059-391-0291

③第1・第3火曜日	④第2・第4火曜日
10月7日	10月14日
10月21日	10月28日
11月4日	11月11日
11月18日	11月25日
12月2日	12月9日
12月16日	12月23日
令和8年1月20日	令和8年1月13日
2月3日	1月27日
2月17日	2月10日
3月3日	2月24日



※申し込みは代理の方でも構いませんが、氏名等必要事項を確認します。
※1回の電話で複数人の申し込みはできません。

多くの方に受講していただきたいので令和7年度前期(①・②コース)を受講された方は申し込みできません。

子育てサロン情報

参加費無料、申し込み不要
お気軽にご参加ください。



「こもっ子サロン」

9月は、『ベビトレヨガ』体験を行います。親子でふれあえるベビトレヨガを一緒に楽しみましょう。

- とき：9月24日(水) 10:00~11:00
 - ところ：保健福祉センターけやき 2階 運動指導室
 - 持ち物：タオル、飲み物
- ※動きやすい服装でお越しください。

「にこにこサロン」



ファミサポスタッフといっしょにゆったりと楽しい時間を過ごしませんか。

- とき：9月19日(金) 10:00~11:30
- ところ：保健福祉センターけやき 2階 運動指導室
- 内容：ふれあいあそび、絵本・紙芝居、
ママのためのストレッチ・ゲーム

「ここっと。」 10月の予定



ちょこっとプレゼントがあります♪

ゆったり過ごせるサロンです。親子での参加はもちろん、大人だけの参加もお待ちしています♪

時間はすべての地区 9:45~11:00 です。

地区	とき	ところ
菰野	10/3(金)	菰野地区 コミュニティセンター
鶴川原	10/9(木)	鶴川原地区 コミュニティセンター
竹永	10/16(木)	竹永地区 コミュニティセンター
朝上	10/2(木)	朝上地区 コミュニティセンター
千種	10/1(水)	千種地区 コミュニティセンター



子育てchu!



子育てリレーエッセイ
No.254
山口千裕さん(菰野地区)

現在1歳2か月になる娘がいます。

営業として忙しく働く日々。5日間の中国出張を数日後に控えたある日の朝、妊娠検査薬でお腹に赤ちゃんがいることがわかりました。思い入れのある中国への出張だったため、お腹の娘と共に日本を飛び立ちました。会食の際、「お腹の赤ちゃんの分もたくさん食べて！」と美味しくて栄養たっぷりの食事でもてなししてくれた事はいい思い出です。

娘を産んでからの世界はこれまでと180°違って、何もかも初めてで手探りの日々。一方で、ひたすらに働いていた時とは異なるゆったりとした時間は、穏やかでとても愛おしいものでした。

生活リズムが徐々に掴めてきた頃、幼馴染でもあるママ友に誘われ、支援センターに行きました。初めましてのお母さんやその赤ちゃんに会ってお話をする楽しさを知り、気づくと暇さえあれば通うようになっていました。育休中は孤独感に苛まれる事が多かったため、誰かと話す時間は私の気持ちを明るくしてくれました。

あっという間に娘も1歳。保育園に通い始めました。小さな社会の中でたくさんのお話を学び、成長しているんだなぁと日々感じています。1歳ぼっちなのに娘のたくましさにはいつも感心します。

元気いっぱい好奇心旺盛で遊ぶことや食べることが大好き、見ていてとても気持ちがいい娘。私も仕事復帰し、また忙しい日々が始まりましたが、娘の存在が大きな原動力になっています。

産後のリフレッシュ体操 & ベビーマッサージには赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。

ベビーマッサージ参加者募集のおしらせ

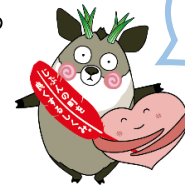
9/16(火)
受付開始

- とき：9月29日(月) 10:00~11:30
- ところ：保健福祉センターけやき 2階 健診コーナー
- 内容：マッサージオイルを使用して、パパママが赤ちゃんにマッサージを行います。保健師による身体測定・育児相談も実施します。
- 対象：菰野町に在住で、生後2か月からハイハイをするまでの赤ちゃんとお母さん
- 定員：親子10組 ※先着順 ●参加費：無料
- 講師：助産師 宇佐美和代氏
インストラクター 真弓愛氏
- 持ち物：大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、母子健康手帳、親のエプロン、おむつ替え防水シート、飲み物(赤ちゃん用)

令和7年度 赤い羽根共同募金

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。皆さまから寄せられた募金とあたたかいお気持ちは、菰野町の様々な福祉活動に役立てられます。

ご協力お願いします



キックオフイベント開催決定！

こもしかといっしょに募金運動を行います。赤い羽根共同募金に関するクイズラリーの開催も予定しています。クイズラリーに参加するとお楽しみガラガラにチャレンジできます。ぜひ、お立ち寄りください。

こもしかが やってくる♪

●とき：10月5日(日) 10:30～12:30

●ところ：イオンタウン菰野店内



バッジ募金にご協力お願いします

1,000円以上募金いただいた方に、ピンバッジをプレゼントします。10月1日(水)から社会福祉協議会で受け付けを開始します。



①

②

バッジは2種類。①菰野町共同募金委員会オリジナルこもしかバッジと②三重の赤い羽根募金バッジからお選びください。

※いずれのバッジも数に限りがあります。

赤い羽根共同募金って何？YouTube動画配信中

「赤い羽根共同募金」って聞いたことはあるけれどどんな募金で何に使われているのか分からない。そんな疑問にお答えする動画をYouTubeチャンネル「けやきチャンネル」で配信しています。ぜひ、ご視聴ください。



赤い羽根共同募金ってなに？

温かい善意

社会福祉協議会は、皆さまからの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。このたび、ご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

7月9日 ユニー株式会社

“小さな善意で大きな愛の輪”運動 ピアゴ菰野店様 87,298円



ボランティアおしらせコーナー

7月31日、保健福祉センターけやきで町内の小学3年生から6年生を対象とした夏休み防災教室を開催しました。菰野町ボランティアセンター登録団体「防災一座」の松野様から被災時のトイレの使い方について学び、起震車に乗って、地震発生時に自分の身を守る方法や大地震の揺れを体験しました。



社会福祉協議会が開催する講座やボランティアスクールのご案内 9月

日	曜日	時間	活動内容	場所	日	曜日	時間	活動内容	場所
9	火	19:30～	手話奉仕員養成講座①	けやき	26	金	13:30～	お元気サポーター養成講座⑥	竹永コミセン
19	金	13:30～	お元気サポーター養成講座⑤	竹永コミセン			13:30～	音訳ボランティア養成講座①	けやき

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会
 TEL059-394-1294 FAX059-394-3422
 〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281
 菰野町保健福祉センターけやき内
 Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp
 Instagram https://www.instagram.com/shakyo_komono/
 X(旧 Twitter) https://x.com/shakyo_komono
 ホームページ [菰野町社協](#)



最新のデータ

令和7年7月31日現在 外国人を含む

町総人口	40,579 人	(↑)
世帯数	17,420 世帯	(↑)
65歳以上人口	10,830 人	(↑)
高齢化率	26.7 %	(→)
年少人口(14才以下)	5,263 人	(↓)
年少人口率	13.0 %	(→)
一人暮らし高齢者数	501 人	(↑)
障害者手帳保持者数	1,982 人	(↑)
介護保険要介護認定者数	1,672 人	(↑)

() 内矢印は、先月比

「ポッカポカちゃんを探してみよう」の答え：7