



鶴川原小学校 4年生福祉學習

10月10日、視覚障がい者の講師を招き、体験談や日常生活の工夫について講話をいただきました。音の出るボールを打ち合うSSピンポンにも挑戦し、障がい者について理解を深めると共に、交流を楽しみました。

■トピックス

- ・赤い羽根共同募金
- ・「みんなの運動サロン」に参加しませんか？
「お家で！みんなの運動サロン」動画公開中
- ・年末年始のおしらせ
- ・ボランティアおしらせコーナー



ポッカポカちゃんを探してみよう♪

本紙の中に、ポッカポカちゃんが隠れているよ！探してみてね。
ここにいるポッカポカちゃんも一緒に数えてね。答えは最後のページの下に書いてあります♪写真の中のポッカポカちゃんは数えないでね。



菰野町社会福祉協議会
マスコットキャラクター
ポッカポカちゃん



この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金を活用して作成しています

赤い羽根共同募金

今年も赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございます。皆さんからいただいた募金は、社会福祉協議会のさまざまな事業に活用させていただいているです。

YouTube 「けやきチャンネル」でPR動画公開中

共同募金はどんな募金で何に使われているのか分からぬ。そんな疑問にお答えする動画をYouTubeチャンネル「けやきチャンネル」で公開中です。ぜひ、ご視聴ください。

☆共同募金PR



二次元コードを
読み込んで
ください

☆赤い羽根共同募金ってなに？



各地区ふれあいまつり・菰野町文化祭に参加しました

各地区的ふれあいまつりや菰野町文化祭で啓発活動を行いました。募金にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



「お弁当配達ゲーム」や「募金の使いみち あなうめクイズ」にもたくさんの方が挑戦してくれました。



第73回三重県社会福祉大会 三重県共同募金会会長表彰

共同募金運動奉仕功労者

菰野第二区 佐々木理区長

10月24日、第73回三重県社会福祉大会が開催され、その式典において、「共同募金運動の推進に貢献し、その功績が特に顕著な奉仕者」として、菰野第二区の佐々木理区長が、三重県共同募金会会長表彰を受賞されました。

「みんなの運動サロン」に参加しませんか？

- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド（お持ちでない方は貸し出しきできます）、水分補給できるもの
- お願い お住まいの地区の運動サロンに
ご参加ください。

申し込み
不要



「お家で！みんなの運動サロン」動画公開中

YouTube「けやきチャンネル」で「お家で！みんなの運動サロン」を公開中です。動画を見ながら、いつでも、どこでも、気軽に取り組めます。毎日の健康づくりにお役立てください。

共同募金の配分金を活用して実施している事業の一例



福祉車両貸出事業



福祉啓發事業
(けやきフェスタの開催)

こもしか&
ポッカポカちゃん
ミニ缶バッジ

ガチャガチャ募金開催中

とき：月曜日～土曜日

9:00～16:00

ところ：保健福祉センターけやき

期間：12月27日（土）まで



受付で100円以上募金いた
だいた方にガチャガチャ用の
メダルをお渡しします。

皆さんのご協力を
お願いします。

ご協力ありがとう
ございます。



とき	ところ
12/9(火)、23(火) 10:00～11:00	菰野地区 コミュニティセンター
12/4(木)、18(木) 10:00～11:00	鶴川原地区 コミュニティセンター
12/5(金)、19(金) 10:00～11:00	竹永地区 コミュニティセンター
12/11(木)、25(木) 10:00～11:00	朝上地区 コミュニティセンター
12/2(火)、16(火) 10:00～11:00	千種地区 コミュニティセンター



「お家で！みんなの運動サロン」の
←動画はこちら

子育てサロン情報

参加費無料、申し込み不要

お気軽にご参加ください。



「こもっ子サロン」

12月は、「ママフェリーチェ」によるクリスマスコンサートです。歌やパネルシアターをお楽しみください。

●とき：12月17日（水）10:00～11:00



☆ママフェリーチェの出演時間は、
10:10～10:45です。



●ところ：保健福祉センターけやき 2階 けやきホール



10月のこもっ子サロン「手形・足形アート」の様子



「にこにこサロン」

ファミサポスタッフといっしょにゆったりと楽しい時間を過ごしませんか。

●とき：12月19日（金）10:00～11:30

●ところ：保健福祉センターけやき 2階 運動指導室

●内容：ふれあいあそび、絵本・紙芝居、
ママのためのストレッチ・ゲーム

「ここつど。」

令和8年1月の予定



ちょこっとプレゼントが
あります♪

ゆったり過ごせるサロンです。親子での参加はもちろん、大人だけの参加もお待ちしています♪

時間はすべての地区 9:45～11:00 です。

地区	とき	ところ
菰野	1/9(金)	菰野地区 コミュニティセンター
鵜川原	1/8(木)	鵜川原地区 コミュニティセンター
竹永	1/15(木)	竹永地区 コミュニティセンター
朝上	1/15(木)	朝上地区 コミュニティセンター
千種	1/7(水)	千種地区 コミュニティセンター

子育てちゅ！

子育てリレーエッセイ

No.257



内田祥加さん（千種地区）

美しい御在所岳を眺めながら、よちよち歩きの子どもと一緒に過ごす毎日。

出産はこの上ない喜びに溢れた瞬間でしたが、昼夜を問わず続くお世話や寝かしつけ、慣れない育児にへとへとなり、孤独を感じてしまうことも少なくありませんでした。

特に辛かったのは、授乳期に直面した「拒否」でした。ある日突然赤ちゃんに顔を背けられ、泣かれるように。思い描いていた育児ができず、自信をなくしていた時、菰野町の産後ケアでお世話になっていた助産師さんに、アドバイスと温かい励ましの言葉をかけていただきました。その通り実践し、何とか改善の兆しが見えてきた時、嬉しくて涙が出たと同時に親身に対応してくださった助産師さんに感謝の気持ちでいっぱいでした。

それから、子育て支援センターや子育てサロンの存在が、大きな助けとなっています。赤ちゃんを連れて外出するのは一苦労ですが、思い切って出かけてみると、そこには温かい交流がありました。私自身、引っ越ししてきたこともあります。地域の方々から菰野町のいろいろな情報を教えてもらえる時間は、何より嬉しいものです。この大切な出会いの場が、孤立しがちな育児生活を明るくしてくれています。

そして何より子どもが日々見せてくれる無垢な笑顔や、小さな指で私の手をにぎってくれる瞬間に、すべての疲れが吹き飛ぶような喜びを感じます。子どもたちの笑顔あふれる、この温かい町に心から感謝を伝えたいです。これからも菰野町で、家族のかけがえのない思い出を作っていくたいと思います。



Instagram 更新中！

フォローお願いします。



社会福祉協議会の最新情報を
お届けします。

けやきでお茶のみ会 のご案内



認知症予防につながるレクリエーションや簡単な体操をしたり、おしゃべりをしたりしています。お気軽にご参加ください。

●と き：12月9日（火）
13:30～15:00



●ところ：保健福祉センターけやき 1階

●内 容：脳トレや簡単なレクリエーションなど

●参加費：無料 ●持ち物：飲み物

お茶のみ会は「認知症サポーター」がサポートしています。

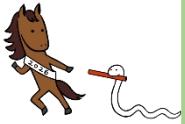


お茶のみ会のお手伝いをしていただける方を募集しています。お気軽にお問い合わせください。



10月 1日 友愛トピア 様 5,154 円

年末年始のおしらせ



★保健福祉センターけやき

12月28日(日)から1月4日(日)まで「休館」

★福祉公園の足浴、温泉スタンド「無休」

けやき休館日は温泉コインの販売を休止します。

★地域包括支援センター

12月27日(土)から1月4日(日)まで「休業」

(緊急連絡については、社会福祉協議会事務局で対応させていただきます。)



「みんなのふくし」は視覚に障がいのある方へ音声データ「声の広報」でお届けすることができます。社会福祉協議会までお問い合わせください。



社会福祉協議会は、皆さまからの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。このたび、ご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

ボランティアおしらせコーナー

菰野町ボランティア連絡協議会 企画行事レポート

10月31日、菰野町ボランティア連絡協議会は、大阪府堺市の堺市総合防災センターを見学しました。参加者は皆、消防局職員の丁寧な説明に興味深そうに耳を傾けていました。消火や地震の体験も出来、有意義な時間となりました。その他に、仁徳天皇陵、堺市博物館、堺伝匠館など、様々な場所を見学しました。



社会福祉協議会が開催する講座やボランティアスクールのご案内 12月

日	曜日	時 間	活 動 内 容	場 所	日	曜日	時 間	活 動 内 容	場 所
2	火	19:30～	手話奉仕員養成講座	けやき	15	月	10:00～	介護講座③④	けやき他
9	火	19:30～	手話奉仕員養成講座	けやき	16	火	19:30～	手話奉仕員養成講座	けやき
10	水	10:00～	介護講座①②	けやき他	23	火	19:30～	手話奉仕員養成講座	けやき
12	金	13:30～	音訳ボランティア養成講座⑥	けやき					

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会

TEL059-394-1294 FAX059-394-3422

〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281

菰野町保健福祉センターけやき内

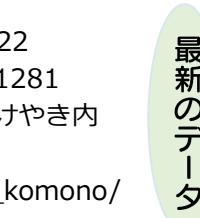
Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp

Instagram https://www.instagram.com/shakyo_komono/

X https://x.com/shakyo_komono

ホームページ

菰野町社協



令和7年10月31日現在 外国人を含む

町総人口	40,491 人	(↓)
世帯数	17,441 世帯	(↓)
65歳以上人口	10,859 人	(↓)
高齢化率	26.9 %	(↑)
年少人口(14才以下)	5,189 人	(↓)
年少人口率	12.9 %	(↑)
一人暮らし高齢者数	494 人	(↓)
障害者手帳保持者数	1,983 人	(↑)
介護保険要介護認定者数	1,691 人	(↓)

() 内矢印は、先月比

「ポッカポカちゃんを探してみよう」の答え：6
(写真の中のポッカポカちゃんは含まない)

