

みんなのふくい



11月27日、第33回菰野町老人クラブ連合会「こものいきいきクラブのつどい」が町民センターで開催されました。女性部からは歌声教室、健康教室の発表、手芸教室の作品展示がありました。出演者の皆さんによる歌や踊りで、観客を魅了していました。

■トピックス

- ・ファミリー・サポート会員講習会参加者募集
- ・ベビーマッサージ参加者募集
- ・ボランティアおしらせコーナー



菰野町社会福祉協議会
マスコットキャラクター
ポッカポカちゃん

ポッカポカちゃんを
探してみよう♪

本紙の中に、ポッカポカちゃんが
隠れているよ！探してみてね。
ここにいるポッカポカちゃんも一
緒に数えてね。答えは最後のペー
ジの下に書いてあります♪



この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金を活用して作成しています

「みんなの運動サロン」に参加しませんか？



とき	ところ
1/13(火)、27(火) 10:00～11:00	菰野地区 コミュニティセンター
1/15(木)、29(木) 10:00～11:00	鵜川原地区 コミュニティセンター
1/9(金)、16(金) 10:00～11:00	竹永地区 コミュニティセンター
1/8(木)、22(木) 10:00～11:00	朝上地区 コミュニティセンター
1/6(火)、20(火) 10:00～11:00	千種地区 コミュニティセンター



「お家で！みんなの運動サロン」

動画配信中!!



自宅で、自分のペースで
お気軽に取り組んでいただけます♪
ぜひ、左記二次元コードから
動画視聴をお願いします。

- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸し出し
できます)、水分補給できるもの

■お願い

お住まいの地区の運動サロンに
ご参加ください。

申し込み
不要

けやきでお茶のみ会 のご案内

- とき：1月13日（火）
13:30～15:00
- ところ：保健福祉センターけやき ホール
- 内容：脳トレや簡単なレクリエーションなど
- 参加費：無料 ●持ち物：飲み物



認知症予防につながるレクリエーションや簡単な体操をしたり、おしゃべりをしたりしています。
お気軽にご参加ください。

お茶のみ会は「認知症サポーター」がサポートしています。

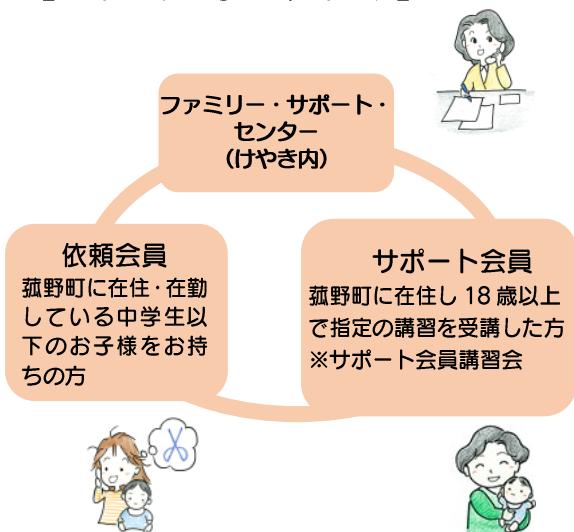
菰野町ファミリー・サポート・センター

「サポート会員講習会」 参加者募集のおしらせ



ファミリー・サポートは、依頼会員とサポート会員の相互の信頼と了解の上で、一時的にお子さんを預かるシステムです。今回はサポート会員となって子育てを応援してくれる方を養成する講習会のご案内です。

【ファミサポの仕組み】



【講習会の日程】

月 日	時 間	項 目	講 師
令和8年 ①2月18日(水)	9:30～11:00	相互援助活動の趣旨 子育てサポーターの役割	社会福祉協議会
	11:00～12:00	子どもの生活へのケアと援助	役場 子ども家庭課
②2月25日(水)	9:30～12:00	心の発達と保育者のかかわり 身体の発達と病気 小児看護の基礎知識	NPO法人MCサポートセンター みくみえ 松岡典子氏
	9:30～11:00	障がいのある子の預かり 子どもの遊び	役場 子ども家庭課
③3月3日(火)	11:00～12:00	子どもの栄養と食生活	管理栄養士
	9:30～11:30	子どもの安全と事故・救急法	菰野町消防署
④3月11日(水)	11:30～12:00	援助活動を円滑に進めるために	社会福祉協議会
	9:30～11:30	赤ちゃんとふれあおう！ ハッピーベビー6ヶ月 ブックスタート	役場 子ども家庭課 社会福祉協議会
⑤3月26日(木) または4月以降	9:30～11:30		

- ところ：保健福祉センターけやき

- 対象：菰野町に在住の18歳以上の方で、受講後、サポート会員として登録いただける方

- 受講料：無料

- 締切：2月9日（月）

☆託児希望の方は事前にお申し込みください。（お子さんの名前・月齢）



参加費無料、申し込み不要

子育てサロン情報

お気軽にご参加ください。



「こもっ子サロン」

1月は、子育て支援センターの保育士さんと『節分』をテーマに節分の工作やボール遊びを行います。

●とき：1月21日（水）10:00～11:00

●ところ：保健福祉センターけやき 運動指導室

「にこにこサロン」



ファミサポスタッフといっしょにゆったりと楽しい時間を過ごしませんか。

●とき：1月16日（金）10:00～11:30

●ところ：保健福祉センターけやき 運動指導室

●内容：ふれあいあそび、絵本・紙芝居、ママのためのストレッチ・ゲーム

「ここつと。」 時間はすべての地区 9:45～11:00 です。

ゆったり過ごせるサロンです。親子での参加はもちろん大人だけの参加もお待ちしております♪

今月のちよこつとプレゼントは何かな～♪



2月の予定

地区	とき	ところ
菰野	2/6(金)	菰野地区 コミュニティセンター
鶴川原	2/12(木)	鶴川原地区 コミュニティセンター
竹永	2/19(木)	竹永地区 コミュニティセンター
朝上	2/5(木)	朝上地区 コミュニティセンター
千種	2/4(水)	千種地区 コミュニティセンター

産後のリフレッシュ体操&

ベビーマッサージ参加者募集のおしらせ

1/13(火)
受付開始

●とき：1月26日（月）

10:00～11:30

●ところ：保健福祉センターけやき
健診コーナー

●内容：マッサージオイルを使用して、パパ
ママが赤ちゃんにマッサージを行
います。保健師による身体測定・育児
相談も実施します。

●対象：菰野町に在住で、生後2か月から
ハイハイをするまでの赤ちゃんと親

●定員：親子10組 ※先着順 ●参加費：無料

●講師：助産師 宇佐美和代氏

インストラクター 真弓愛氏

●持ち物：大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、
ティッシュ、母子健康手帳、親のエプロン、
おむつ替え防水シート、飲み物（赤ちゃん用）

ベビーマッサージには赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。

温かい善意 ❤️



社会福祉協議会は、皆さまからの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。このたび、ご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

11月26日 伊藤正彦 様 玄米120 kg
わかば作業所へ
11月17日 匿名 10,000 円

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会までご連絡ください。

X、Instagram やっています！

菰野町社会福祉協議会のX、Instagram を更新中です。下記の二次元コードからフォローをお願いします。



X



Instagram

社会福祉協議会の最新情報をお届けします。

ボランティアおしゃらせコーナー

ボランティアリーダー研修交流会が開催されました!!



12月2日、保健福祉センターけやきで「ボランティアリーダー研修交流会」が開催され、30名を超える参加がありました。傾聴研修講師に金谷雅子氏をお招きし、傾聴について学ぶことができ、ペアワークの時間では、参加者同士が笑顔で交流を深める様子が多く見られ、充実した研修交流会となりました。

社会福祉協議会が開催する講座やボランティアスクールのご案内 1月

日	曜日	時 間	活 動 内 容	場 所	日	曜日	時 間	活 動 内 容	場 所
6	火	19:30~	手話奉仕員養成講座	けやき	23	金	13:30~	地域ボランティア養成講座	けやき
13	火	19:30~	手話奉仕員養成講座	けやき	27	火	19:30~	手話奉仕員養成講座	けやき
20	火	19:30~	手話奉仕員養成講座	けやき					

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会
TEL059-394-1294 FAX059-394-3422
〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281
菰野町保健福祉センターけやき内

Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp
Instagram https://www.instagram.com/shakyo_komono/
X https://x.com/shakyo_komono

ホームページ [菰野町社協](http://www.shakyo-komono.jp)



最新のデータ

令和7年11月30日現在 外国人を含む

町総人口	40,491 人	(→)
世帯数	17,456 世帯	(↑)
65歳以上人口	10,855 人	(↓)
高齢化率	26.9 %	(→)
年少人口(14才以下)	5,187 人	(↓)
年少人口率	12.9 %	(→)
一人暮らし高齢者数	479 人	(↓)
障害者手帳保持者数	1,977 人	(↓)
介護保険要介護認定者数	1,701 人	(↑)

() 内矢印は、先月比

「ポッカポカちゃんを探してみよう」の答え: 7