

### <利用対象>

菰野町内にお住まいの方で、

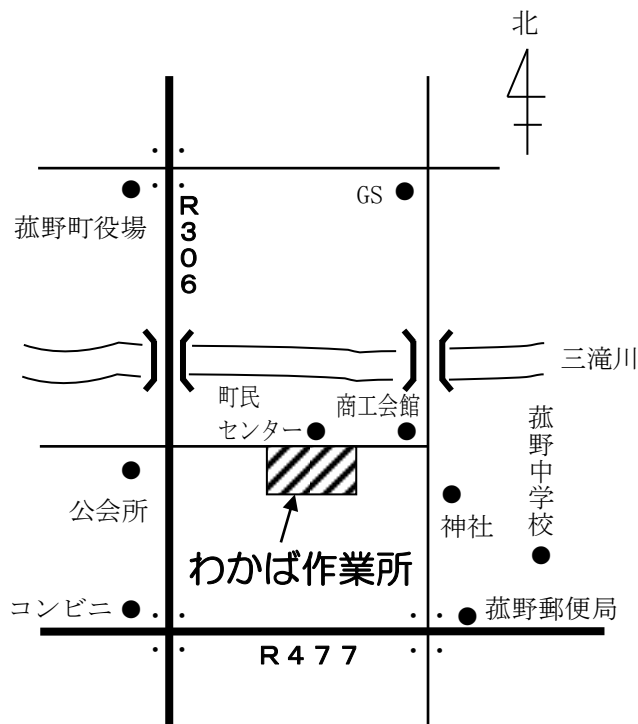
- ①精神障害者保健福祉手帳の交付を受け、在宅におみえの方
- ②義務教育終了後、原則6か月以上家庭に留まり続けている状態にある方  
など

### <スタッフおよび関係機関・支援者>

菰野町わかば作業所職員、ボランティア、相談支援事業所、支援団体、医療機関、町保健師など

### <お申し込み方法>

所定の用紙（利用申請書、誓約書、医療機関・相談支援事業所・支援団体による意見書など）をわかば作業所または菰野町役場健康福祉課へ提出して下さい。



## フリースペース「こもフレンズ」のご案内

（菰野町在宅精神障がい者等支援事業）



菰野町わかば作業所

### 【お問い合わせ先】

社会福祉法人 菰野町社会福祉協議会  
菰野町わかば作業所  
菰野町菰野 1227 番地 1  
電話 059 (394) 3421  
Eメール: komonowakaba@komonof.com  
または

菰野町役場 健康福祉課  
菰野町潤田 1250 番地  
電話 059 (391) 1123

## フリースペースとは……

菰野町わかば作業所では、「菰野町在宅精神障がい者等支援事業」として、フリースペース「こもフレンズ」を開催しています。

- 退院したけれど、すぐ働きに行くにはちょっと不安……。
- 家に居ると、再発しそうで気がかり……。
- 悩みを打ち明けられる友人がほしい。
- 対人関係に疲れてしまったので、憩いの場がほしい。
- 学校や仕事に行かず、ずっと自宅にいて人との交流がない……。

こんな時、話し合いやいろいろな活動を通して、社会復帰を促進するお手伝いをさせていただきます。



## フリースペース「こもフレンズ」の ご案内

### <目的>

生きづらさを抱える方の地域生活を支援するため、日常的な相談や地域住民との交流の場（フリースペース）を提供することにより、社会参加に向けた支援を図る。

### <開催場所>

菰野町わかば作業所 相談室  
(菰野町菰野 1227-1)

### <開催日>

毎週水曜日  
(祝祭日・年末年始は除く)

### <日程>

| 9:30      | 11:30 | 13:00    | 15:00 |
|-----------|-------|----------|-------|
| 午前中のプログラム | 昼食    | 午後のプログラム |       |

### <活動内容>

参加者の希望に沿って計画しています。(内容により、材料費・交通費などの自己負担があります)

例えば…

- \*料理…季節にそったメニュー、家庭で簡単にできるメニュー、バランスのとれたメニューなど、家庭で役に立つ料理です。
- \*スポーツ…卓球、ソフトバレー、ゲートボールなど、ほどよい汗をかいて楽しめます。
- \*創作活動…絵画、書道、手芸など、あなたの才能を引き出してみませんか。
- \*野外活動…お花見、ハイキングなど、青空の下で心も体もリフレッシュしましょう。