

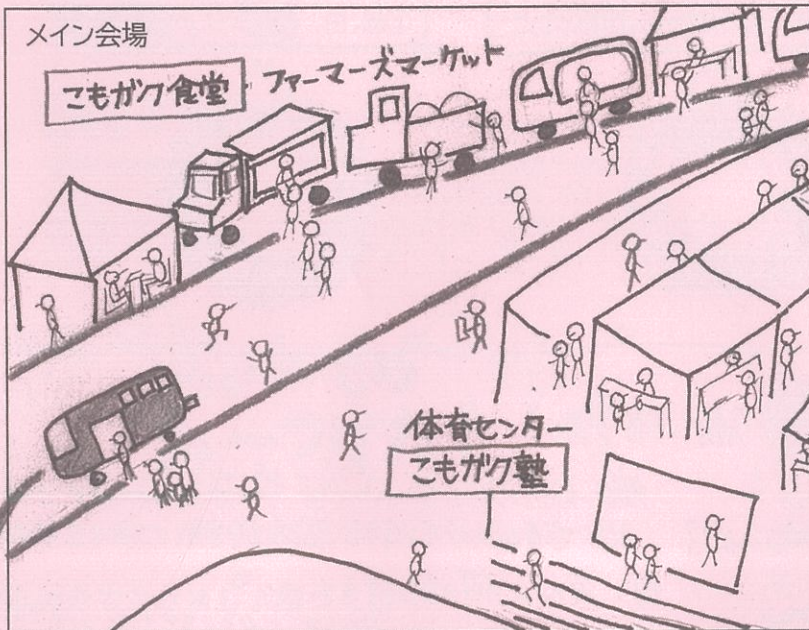
暑かった夏が終わり、やっとお出かけにもびったりな季節がやってきますね！秋はイベントも盛りだくさん。中でも、菰野町で毎年開催されている「こもガク」は、ワークショップやオープンファクトリー、キッチンカーやファーマーズマーケットなど、行って楽しい食べて美味しい、町内最大級のイベントになっています。そこで今回は、「こもガク」の中身についてご紹介します。

「こもガク」de 菰野を知ろう！

日程 11月9日(土)、10日(日) 10:00~15:00

メイン会場 菰野町体育センター (菰野町大字福村 871-3)

内容 こもガク塾・こもガク食堂・こもガク見学



体育センター内では、ワークショップやプチセミナーが開催されます。菰野町内の職人さんや企業、作り手の方の思いや技術をその場で教えてもらえます。菰野町にはこんなお店があるんだ！菰野町の企業ってこんなにすごいんだ！と、私たちの住む町の魅力を知ることができますよ。

体育センターの前が歩行者天国に！町内の飲食店がテントやキッチンカーで自慢の味を販売しています。イートインスペースがあり、その場で出来立ての味を楽しむこともできますよ。お気に入りの味やお店を見つけたら、お店にも足を運んでみて下さいね！

ファーマーズマーケットでは、菰野町で収穫されたお米や野菜、果物など、またそれらを使った加工品などが販売されます。生産者の方から、直接作物の特徴や品質などを聞いてお買い物ができます。新鮮な地元の作物を食卓へ。子どもの食育にもピッタリですね。

こもガク見学

メイン会場から足を延ばして、工場や施設見学に行ってみよう！

無料のバス見学



菰野町内には、モノづくりにこだわった工場や、一度は体験してみたい施設がたくさんあります。

こもガク見学では施設を訪れて見学したり体験できる「オープンファクトリー」と「オープンフィールド」が開催されます。

オープンファクトリーでは特別に製造の裏側を見ることができちゃいます。普段何気なく使っている物の製造工程がわかって、こんな風に作られているんだ！とワクワク。お子さんはもちろん大人も楽しめる内容ですよ。

各施設を周遊する「無料のバス見学」もあるので、ぜひ利用してみてくださいね！

まるで菰野町全体が大きなアミューズメントパークになったような二日間です。

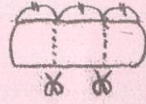


トイレットペーパーの芯でリース作り

これからイベントが盛りだくさん！お月見、ハロウィン、クリスマス♪簡単に作れるリースを紹介します！

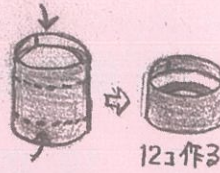
材料 トイレットペーパーの芯 4本 折り紙 6枚
毛糸やひも リボン、ポンポンなど好みの飾り

作り方 ①トイレットペーパーの芯を潰して三等分に切る。
(4本全部、12個にする)



②折り紙を半分に切る。
(6枚全部)

③形を丸く整えた芯に折り紙を巻き付けるように貼る。
上下の余った部分は内側に折り込む。12個全部貼る。

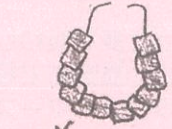


④毛糸やひもにすべての芯を通して緩まないようにきつく結ぶ。



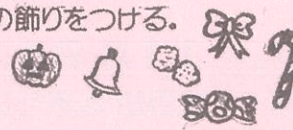
はさみ、のり、ボンドも用意しな。

⑤形を整え、飾るときに掛けるひもを結ぶ。



順番に重なるようにするときれいな形に！

⑥お好みの飾りをつける。



折り紙で作るのもgood!!

②折り紙の色、⑥飾りをイベントによって、変えて楽しもう！！

季節

お月見

②紺、灰色 ⑥ウサギ、月など



ハロウィン

②茶色、黒 ⑥かぼちゃ、おばけなど



クリスマス

②緑、白 ⑥サンタ、ベルなど



家族でお出かけする前の会話 (息子7歳、娘3歳)

母：泊のイオンに買い物に行くよー！

娘：お泊まり〜♡ パジャマ持って行かなくちゃ〜♡

息子：明日は学校だから。泊れないよ??

父：さすがのイオンにも宿泊施設はありません。

母：みんな何の話ししてるの〜る

旅行に行く話したの?? (笑)

P.N. はるなのママ

ある夜の寝かしの時のこと...

4歳：「大に団厚」

母：???

4歳：「次ママがオニね」

タッチしてよー！」

...ハッΣ(△)!!

おにタッチして言うたのー!

(笑)

P.N. オニよりは優しいママ

こもろランド

最近、習字教室に通い始めた小12の娘。

娘：「今日はめっちゃ集中して書いてきたよ」

母：「って顔におもしろい墨ついてるやん (笑)」

娘：「半紙に書いたんやけど」

顔にも書いてたわ...

家族で大爆笑~

P.N. 鹿の子ママ

幼稚園で運動会の練習をしてくる娘。

娘：「わたしね、かけこ3番目に速いよ」

母：「クラスで3番!? すげえやん!! 誰と走ったの?」

娘：「Ache Bche わたし!」

..フキドバサーン!! でも ナイスポジション!!!

P.N. 走るとりねる人



今回は、こもりぶサポーターによる「読み聞かせ会」で大人気だった絵本の紹介です。

ねこさん、いぬさん、かにさん…。
いろんな動物たちを呼んでみよう。
みんながお返事してくれるよ。
あかちゃんと一緒に「はーい!」と
いう手の動きを楽しめる絵本。

はーい!

作/みやにしたつや
(アリス館)



もっとたべるのだあれ?

作・絵/すぎはらけいたろう
(東京書店)



ごはんの時間です。にんじん、たべるのだあれ? 手をあげたのは、ピョンピョンうさぎさん。
おさかな、たべるのだあれ? 手をあげたのは…。
ページを開いたり閉じたりすると、パクパク口が動くしかけ絵本。

ライオン、ソウ、金魚、かぶとむし…いきものはどんなうちをするのかな? ページを横に広げると、いろんなうちの特徴がわかる。めくると「なるほど!」と納得できる、しかけ絵本。排泄の豆知識も掲載。

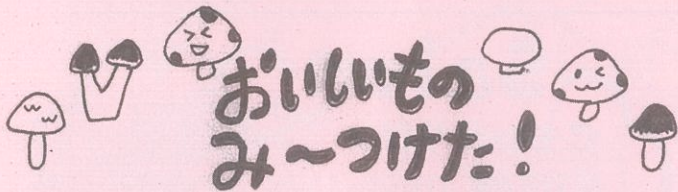
いきものどんなうち?

さく/and EIGHT 監修/小宮輝之
(交通新聞社)



こもりぶサポーターとは?

菰野町図書館の図書ボランティアです。図書館を拠点に、「人と本を結ぶ」お手伝いをしています。子育て中の方からお孫さんのいる方まで幅広い世代の方が活躍中です。
図書館内のイベント活動の他、北部子育て支援センターでの読み聞かせ、けやきフェスタでのふるほん市出店、町内幼保園での本の修理などさまざまです。一緒に楽しく活動してみませんか。お気軽に菰野町図書館へご連絡ください。



きのこ は食物繊維が豊富で、腸をきれいにしてくれるよ! 簡単かさ増しレシピで、身体にも家計にもやさしいきのこを食べよう。

☆えのきでかさまし♪鶏つくね

材 鶏むねひき肉 300g えのき 1袋 180g 玉ねぎ 1/4 個
料 サラダ油 大さじ 1

[A] たまご 1 個 味噌・酒・片栗粉 各大さじ 1 砂糖 小さじ 1

【作り方】

- ① えのき、玉ねぎはみじん切りにする
- ② ポリ袋に鶏ひき肉、【A】を入れて、よく混ぜ合わせる
- ③ ②へえのき、玉ねぎを加え、さらによく混ぜる
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、スプーンなどで丸くすくい焼く
- ⑤ ひっくり返して大さじ 1 の水を加え、蓋をして 2~3 分中に火が通るまで蒸し焼きにし、完全に火が通れば完成!

☆レッツ陽活! 激うま無限きのこ

材 しめじ、エリンギ、まいたけなどの好きなきのこ 300g
料 オリーブオイル 大さじ 1

[A] 醤油・お酢・みりん 各大さじ 1.5 コンソメ 小さじ 1

【作り方】

- ① フライパンにオリーブオイルを熱し、好きなきのこ 300g を投入
- ② しっかり焼き色がつくまで強火で炒める
- ③ 焼き色がついたら、弱火にし、【A】を加えて煮つめる

知っとる!? 菰野弁

秋の味覚といえば さつまいも ですよ! 季節は食欲の秋 そんなある日の出来事です

婆: さつまいも どんととれたで 天ぷらしたるわな
孫(妹); やったー いも天 大好き♪
兄: あー腹減った 何かええ匂いするな
妹: おばあちゃんが いも天してくれとるんやに
兄: おーええやん これ食べてええ?
婆: ええけど まんだ あっついで やけつり すんに
妹: お兄ちゃん あっつないの?
兄: (めっちゃ はふはふしながら) あっついことない!
妹: 絶対うそやん…ちよっと! それ うちの分やでな
婆: そんに できたはなから とりがち せんでも…
(しばらくして 母 帰宅)
母: おばあちゃん いも天ありがとう よばれる わな
婆: それが えろう とかしけない で よけあたらん わ
母: えーいも どんとあるで ようけするって言っとったのに?
妹: お兄ちゃんが食べすぎたでやに!
兄: お前も めっちゃ食っとったやろ
母: あーはいはい あんたらホントにいも好きやなー
揚げたてホクホクの いも天は最高ですよ! ♪

では解説はこちら… やけつり→やけど
できたはなから→できてすぐに とりがち→とりあい
よばれる→食べる、いただく とかしけない→残り少ない
よけあたらん→少ししかもらえない



こどもの靴の選びのポイント



こどもの靴選び、どうしていますか？足の発育が早いこどもだからこそ、足のサイズにあった、正しい靴を選んであげたいですね。成長時期に合わせたポイントをまとめてみました。

小さい靴をはいていると...

指が曲がったり、正しい歩行ができず、足の成長の妨げになる。

大きい靴をはいていると...

靴の中で足が動いてしまい、疲れやすかったり、足を痛めたりする。

正しい靴の履き方とチェックポイント

- バルトを外し、靴をしっかりと持ち、履き口を大きく広げ、足を入れる。
- かかとがしっかりとるように、かかとをトントンと軽く地面に打ちつける。
- 甲の両側を中央に引き寄せ、指で上から押さえる。
- ②で合わせたかかとが滑らないように、バルトを引張り、強く止める。

よちよち～とことこ期

骨の正常な発達・つまずき防止に重点をおいた靴選びを！



走る～ジャンプ期

3歳頃から、土踏まずの形成が始まります。運動量も激しくなり、足への負担がかかるため、足トラブルに注意！



学童期（通学用）

- ・低学年→足の成長スピードが早いので、足のサイズにあったものを。
- ・中学年→動きが活発になるため、動きやすさと、耐久性が備わったものを。
- ・高学年→足のサイズによっては、大人用のスニーカーがしっかりくる子もいるため、足に負担がかからないように選ぶ。

大人用のスニーカーを選ぶ場合

- ・クッション性が高い
- ・かかと部分にフィット感がある
- ・ソールに滑り止め加工が施されている

ママの部屋

我が家は小学1年生の息子と幼稚園年中の娘と1歳4ヶ月の息子と妻の5人家族です。

長男は元々、生き物が怖くて触れない程の子でした。幼稚園の年中になり突然生き物に興味を持ち始め、今では毎日虫や魚の事ばかり。休みの日は虫とりや博物館に行き様々な生き物の事を調べています。

長女は歌う事やアイドルやプリンセスが好きなお調子者です。おままごとをして遊ぶと色々な料理を作ってくれます。次男の面倒もよく見てくれるので、とても助かっています。仕事から帰ってきた際も「抱っこして～」と玄関まで迎えに来てくれます。

次男は食べる事が大好きで、常に何か食べる物を探しています。最近は階段や棚や机に登るようになってきたので目が離せません。3人目ともなると、やれる事もお兄ちゃんやお姉ちゃんより早いと感じますし、色々と要領がいいと感じます。次男も家に帰ると玄関までお出迎えしてくれます。家族の笑顔を見ると疲れも吹き飛びます。

私は元々、菟野出身ではありません。(菟野のような静かな田舎町育ちです)子育てをするなら絶対に自然豊かな場所がいいなと思い、この地を選びました。近所の方々もみんな優しく、本当にいい所だなと思います。妻には大変な思いばかりさせているような気がしますが、力を合わせて、この地で笑ってゆっくりと過ごしていきたいです。

ペンネーム thank you man

Salon

こもっ子サロン 今回は おゆずり会

9/27(金) 10:00~11:30 けやき 子ども服、育児用品等 エコバッグ持参♪

にこにこサロン 毎月第3金曜日

9/20(金) 10/18(金) 11/15(金) 10:00~11:30 けやき ファミサポスタッフによる

new 子育てサロン ここっと。9月からはじまります!

各地区1回/月 9:45~11:00 コミセン 毎回「ちょこっとプレゼント」がありますよ

編集後記

今年の夏は暑すぎる...でも子ども達は外で暑くても!! 朝早い時間のけやき公園は木陰多々意外と過ごしやすい!! 朝活アスレチック P.N.本日はクレーン

私は暑さが続く毎日...今年早めに子供と一緒にハロウィンの食作り作りでもしようかな!! 毎日、楽しみを待つから、涼しいのを待ちます。 P.N. 22日