



発行：No.78 令和6年12月1日
 社会福祉法人 菰野町社会福祉協議会
 こもっ子mama編集委員会
 〒510-1253 菰野町潤田1281
 保健福祉センター「けやき」
 Tel059-394-1294 fax059-394-3422

2024年・冬号

早いもので今年もあと少し…♪も～い～くつ寝ると～お正月～♪そしてお正月と言えばお雑煮！
 皆さんのお家では、どんな味のお雑煮を食べますか？お餅は丸い？四角い？ご家庭によっていろいろ違うお雑煮。
 今回は、全国各地その地域によって様々な特徴があるお雑煮について調べ「お雑煮 map」を作ってみました。

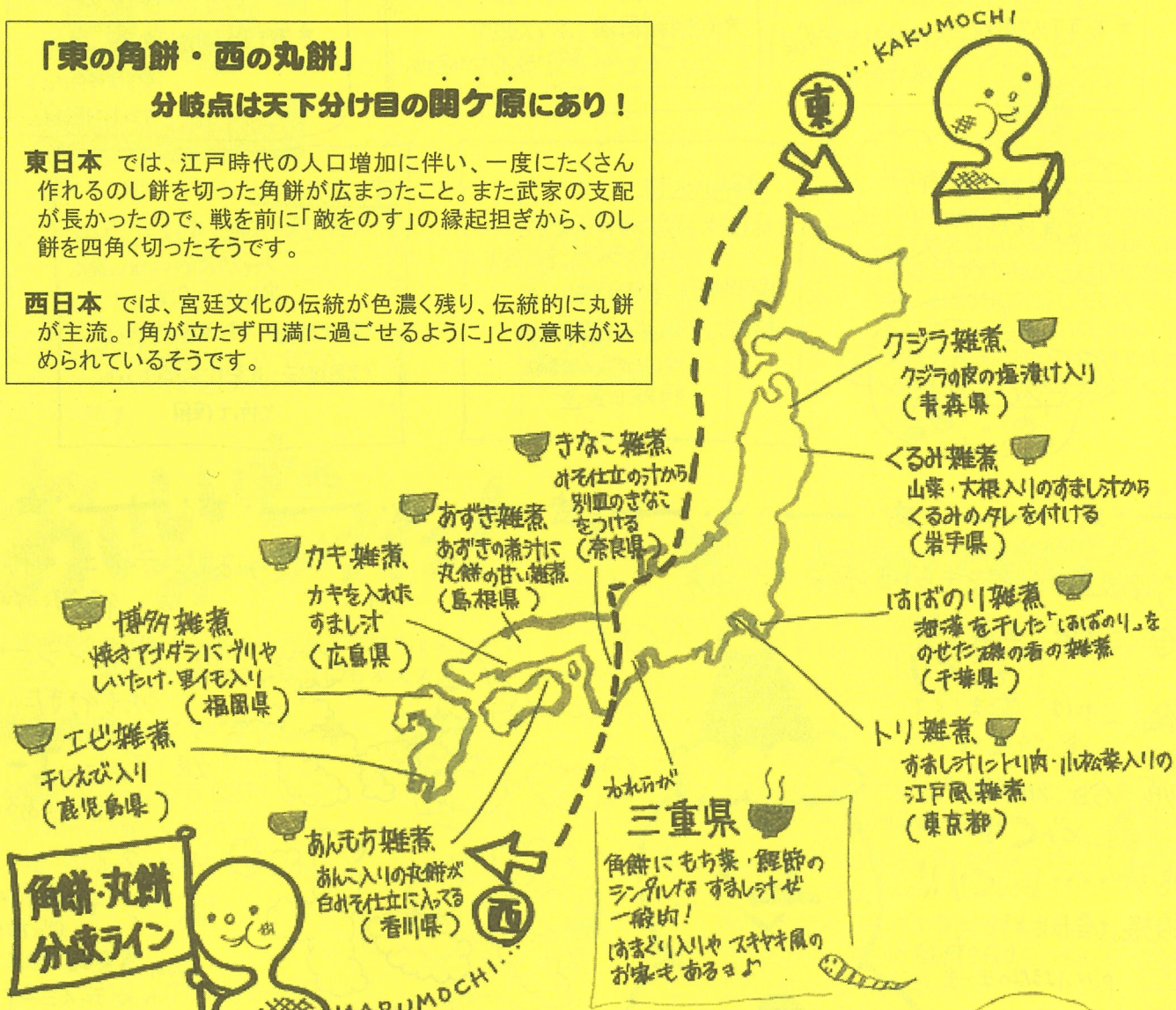
「全国のお雑煮 map」

「東の角餅・西の丸餅」

分岐点は天下分け目の関ヶ原にあり！

東日本 では、江戸時代の人口増加に伴い、一度にたくさん作れるのし餅を切った角餅が広まったこと。また武家の支配が長かったので、戦を前に「敵をのす」の縁起担ぎから、のし餅を四角く切ったそうです。

西日本 では、宮廷文化の伝統が色濃く残り、伝統的に丸餅が主流。「角が立たず円満に過ごせるように」との意味が込められているそうです。





子育てをしていると壁にぶちあたることもあると思います。今回はそんな時、お子さんと一緒に読むことができ、「笑顔」で乗り越えられるステキな絵本をご紹介します。

だんごむしまつり

作/山崎おしるこ
(KADOKAWA)

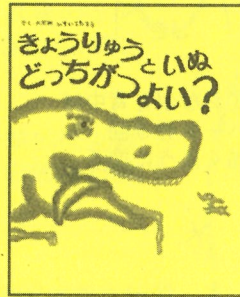


誰もが知っているダンゴムシ。一度は触れたこともあると思います。「みんなが眠った夜の時間、ダンゴムシたちが集まってお祭りをはじめます。」この本のテーマは命の大切さです。最後の瞬間まで輝きを放つ命の尊さや仲間が命を終えた後に残されたものの心のあり方を子どもでもわかりやすく描かれています。

「きょうりゅうといぬどっちが強い? と聞かれた答えはもちろん。。。」
できない事を誰かと比べて落ち込んでしまわなくてもいい。自分の得意なことをチャレンジすればいいんだよ! ってことをいろんな例えをだして伝えてくれます。
見方が変わると答えも変わっていくんです!!

きょうりゅうといぬどっちがよい?

作/のぶみ
ひすいこたろう
(アリス館)



7歳までに伝えたいしあわせのバケツ

作/キャロル・マックラウド
キャサリン・マーチン
絵/デヴィッド・メッシング
(TOブックス)



世界中の誰もが心に持って生まれてくる「見えないバケツ」。誰かを幸せにするとバケツはいっぱいになる。日々、心身共に成長していく子どもたちにとって、楽しい気持ち、幸せな気持ちで満たされた状態で成長していくことの大切さを教えてくれる一冊です。

おいしいものみつけた!

野菜が苦手な子どもも食べられちゃう甘くておいしいマフィン。簡単に作れるので朝食にもオススメ☆

栄養満点☆カップケーキ

- 【材料】マフィン型 6個分
すりおろし人参 半分~1本
米粉 100g (小麦粉でもOK)
ベーキングパウダー 5g
卵 1個
砂糖 大さじ2
米油 大さじ1 (好きな油でもOK)
牛乳 30ml (豆乳でもOK)
シナモン お好み

【作り方】

- オープン は 180℃ に 余熱 しておく
①卵と砂糖を白くもったりするまで混ぜる
②油、人参、牛乳を加えよく混ぜる
③米粉、ベーキングパウダー、シナモンを入れヘラで混ぜ合わせる
④型に流し込み 180℃ で 約 25 分 焼く

人参の代わりに、潰したかぼちゃ・さつまいも 100g にしても美味しいよ♪

知っとる!? 孤野弁

メリークリスマス♪今日は12月25日。5才の娘は昨日のイヴからずっとサンタのコスプレ衣装を着てご機嫌です♪

孫(妹); 今日クリスマスパーティーするー
兄(小6); 昨日したやろ

- 妹; 今日も明日もやりたい!
母; えー今日は **まんだも** 明日はさすがに…
妹; 明日もサンタさんの服着たいもん
婆; ほらもう今年 **せいだい** 着とかな来年は小っさなって着れやんかもしれんでな
母; 別にパーティーせんでも着とればええやん
妹; パーティーじゃないのに着とったら変やもん!
兄; そこは変って気づくんや…
母; 急に言われてもケーキもチキンもないし
婆; そんなに大っかい **はだてやんでも こつり** したらええやんか。そや **しまいもん** の芋あるで焼きいもしたるか
妹; やったー焼いもパーティー焼いもパーティー♪
兄; クリスマスどこいった!?
母; しいー! **いらんこと** 言わんの

パーティーなら何でもよかったみたいですね(笑)
さすが、おばあちゃんナイス!

では解説はこちら…

- まんだも → まだしも せいだい → できるだけたくさん
はだてる → 計画する こつり → 小さくまとめる
しまいも → 最後の残り物 いらんこと → 余計なこと

