

こもっ子mama

～2025年 夏号～

祝☆No.80号！！ こもっ子mamaが誕生して20年を迎えることができました。

これからもみんなが「茂野de子育て」を楽しめるような、役立つ情報を発信していきます。乞うご期待！

今回は大人気の茂野弁コーナーをパズルクイズにしてみました！みんなで目指そう茂野弁マスター。

「茂野弁」スケルトンパズルに挑戦

【解き方】リストの言葉をマス目に埋めて解答欄を完成しよう！入る方向は、上→下・左→右のどちらかだよ

解答欄

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

ヒント：GW頃、御在所岳で開花するよ！

2文字

 おし

方言

吸い物

もう一杯「おし」よそって

 かど

方言

庭・外

「かど」で遊ぼ

3文字

 あんに

方言

あんなに

「あんに」言うたのに

 うぐろ

方言

モグラ

畑に「うぐろ」がおった

 うます

方言

蒸らす

釜めしを「うます」

 おどし

方言

かかし

雀の「おどし」を立てる

 やめる

方言

痛む

切り傷が「やめる」

4文字

 あかへん

方言

いけない

それ「あかへん」で

 いきつく

方言

疲れる

仕事が多くて「いきつく」わ

 いつすに

方言

たびたび

「いつすに」邪魔する

 おとこし

方言

男衆

だいどに「おとこし」が出てる

 ここっと

子育てサロン(各地区)

正式名称は「ここっと。」

5文字

 あずきまい

方言

あぐら

「あずきまい」をかく

 しそこない

方言

失敗

「しそこない」した

6文字

 かつためっこ

方言

かわりばんこ

ブランコは「かつためっこ」で

 かもしかごう

コミュニティバス

愛称は「かもしか号」

 こもっこまま

子育て情報紙

正式名称は「こもっ子mama」

7文字

 にこにこさろん

子育てサロン(ファミサポ)

にこにこサロン

8文字

 ぽつかぽかちゃん

茂野町社協マスコットキャラクター

ポッカポカちゃん

答えは「茂野弁コーナー」を見てね

手作りシャボン玉液で遊ぼう！

暑い夏、水遊びのついでに、シャボン玉で遊んでみるのはいかがですか？

割れにくいシャボン玉液の作り方

- ・水 200ml 一度沸騰させたもの
- ・食器用洗剤 10ml 界面活性剤30%以上のもの
- ・洗濯のり 25ml PVAの記載があるもの

お椀などの器で泡立てないようによく混ぜます。

※洗濯のりの代わりに

はちみつ	5ml
ガムシロップ	50ml
砂糖	10g

} のいずれかでもOK

Point

- ◎水は一度沸騰させたものを冷まして使うと、不純物が減ってシャボン玉が割れにくくなります。
- ◎砂糖やはちみつを溶かすなら、ぬるま湯によく溶かしてから洗剤を入れると混ざりやすいです。

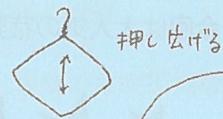


シャンボシャボン玉を作ろう！

①わりばしと毛糸



②針金ハンガー



こもっちゃん

ベビーヨーグルトを数秒で食べくる娘。
少しでも食べる時間を伸ばして育んだ技が…

“割り箸を走らせて凍らせる!!”

棒付きアイスサンドで娘のお腹に入ります
P.N. 毎日アイス



フタジと
刺す!

パパがいたい時のご飯。

母：面倒やなあ.. 何食べる?

娘：マ。ク!

息子：チャッキーやは →

母：え?! チャイルドフレイ??
意味わからん..

息子：俺、シャンキー、て
... 言ひたんやね。

娘：ってか、ママが言うどのは何?

それは映画の説明へ...

結局何食べる? (笑)



Chucky

娘：大吉、中吉、小吉 があります！

おみくじ屋さんです！

母：それ、“おみくじ” ちゃう?

娘：あ、そうやった! “おみくじ!!”

母：だから.. おみくじやで (笑)

P.N. ひいたのは小吉でした★

マリオカートにハマってる3姉妹。

母：キャラ何にする?

娘：フロッカ!!!

母：え? そんなキャラあったかな...?
(何度言ひ直しても.. ゆっくり言へ...)

娘：フロ、フロ、フロ.. フロッカ!!

母：あ~! “フロッカ”のことね (笑)

なんだかめちゃくちゃ弱そう~

P.N. (JU3, mama)



こもっ子

スタッフおすすめ

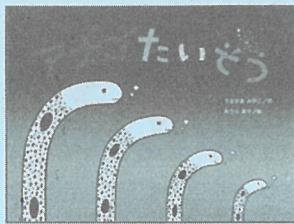
夏だ！自然だ！冒険だ！

魔法のとびら

海・川・山の世界をのぞいてみたら新しい発見があるかな。

アナゴたいそう

作／うさやまみやこ
絵／みうらあや
(鈴木出版)



一列に並んだ8匹のチンアナゴ。
みぎむいてひだりむいてハート
やねじねじ、とびだしアナゴ。
ぎゅうぎゅうぎゅうの場面で、
子どもたちが大喜び♪
みんなでやってみてね♪
アナゴたいそうはじまるよー！

ある夏の屋下がり、真っ赤に熟れたトマトさんがどたっと落ちた。その横でミニトマト達が気持ち良さそうに川へ飛び込んでいっている！でも体の大きなトマトさんは動けません。すると虫達が近づいてきて…迫力満点のトマトさんの表情に注目！

トマトさん

作／田中清代
(福音館書店)



ひとりでうんち かしたいのに！

作／ジョニー、レイトン
絵／マイク、バーン
(永岡書店)



森の中でうんちがしたくなったクマのバリー。まわりに見られるのが恥ずかしくて一人でできるところを探します。そして、ようやく見つけたのは？トイレトレーニングにぴったりな絵本です。最後には、うんちをする重要なポイントも！！

おいしさの みつけた！

食パン de ピザ

みんな大好きなピザ！食パンがあれば、すぐできちゃいます♪
簡単に作れて、パーティーでも大活躍です！！

丸型1枚分 食パン(6~8枚切) 3~4枚



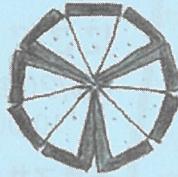
①すべて3枚に切る ②1枚分を並べる ③丸くなるように並べていく



正三角形を
1枚切り出すイメージ



ちょうど90°
扇型のよう



④好きなソースをぬり、具材をのせて190°に熟したオーブンで10分焼く

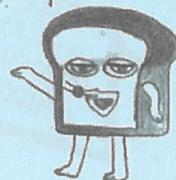
トースターでもOK!

『食パンがない！』というときは…

ホットケーキミックス de ピザ

材料 ホットケーキミックス 150g 水 50cc
オリーブオイル 大さじ1 塩 小さじ1/2~1

①ビニール袋に全ての材料を入れて揉みこむ 繊めがオススメ！



②粉っぽさがなくなり、袋につかなくなったら
手のひらやで麺棒で伸ばす

③好きなソースをぬり、具材をのせて190°
に熟したオーブンで13分焼く
(オーブンの種類により様子を見ながら)

知っとる!? 茂野弁

今回なんと茂野弁が表紙に登場
おなじみ一家の皆もびっくりです！

母： 茂野弁が今度のこもっ子の表紙になるんやて
娘： マジで!? このコーナーそんな人気なんや
いつもネタを提供しとる うちらのおかげやな
母： 確かに…あんたと兄ちゃん かつためっこ に
しづこない してくれとるでな
娘： うちは お兄ちゃんみたいに しづこないしてへんもん
父： あんに ひからって ばつかおって よう言うたな
母： 自覚ないとか 逆にすごいな
娘： うちは ポジティブ思考やからな
父： まあこれからも ネタ提供してもらわなかんわで
ようけ やらかしとくやわ
母： 勘弁してー こっちが いきついて まうわ
だいたい別に やらかさんでも ええ話とか
ほのぼのエピソードでも ええんやで
父： ほら ほんでも おもしょい ことせなあかんわさ
娘： やんなー やっぱ笑える話じゃないと
母： なんで笑いとりにいこうとするん!? 芸人か!!

さて、表紙の茂野弁いくつ出てきたでしょうか?
答え合わせしてみてね！

それ以外の解説はこちら…

ひからって → しかられて ようけ → たくさん
おもしょい → おもしろい

表紙 パズル解答 あかやしお

がん検診 受けていますか？女性特有のがん《乳がん・子宮頸がん》

令和7年度も菰野町がん検診が実施されます。ついつい後回しにしてしまう自分の身体のこと。がんは、早期発見すれば90%以上が治ると言われています。命を守る大切な検診！これを機会に受診しましょう♪

町で受ける検診は
1,000円～16,000円程度
安く受けられることが出来るよ！

乳がん検診(2年に1回の受診推奨)

《集団》か《個別》どちらか選択できます！

《集団》マンモグラフィー

【託児あり(予約制)】

40歳以上(～昭和60.4.1生)の女性

《集団》超音波撮影(エコー)

30歳～39歳(昭和60.4.2～平成7.4.1生)の女性

実施時期：9月～12月

実施場所：保健福祉センターけやき、地区コミセン

《個別》マンモグラフィー

40歳～58歳(昭和41.4.2～昭和60.4.1生)

かつて令和7.4.1で偶数年齢の女性

実施期間：6月～令和8年2月

実施場所：四日市市・三重郡の指定医療機関

子宮頸がん検診(2年に1回の受診推奨)

《集団》か《個別》どちらか選択できます！

《集団》細胞診

20歳以上(～平成17.4.1生)の女性

実施時期：6月中旬～7月・9月

実施場所：菰野厚生病院婦人科外来

《個別》細胞診

20歳以上(～平成17.4.1生)の女性

実施期間：6月～令和8年2月

実施場所：四日市市・三重郡の指定医療機関

30代健診 【託児あり(予約制)】

30代から生活習慣病予防に向けて、がん検診と合わせて受診しよう！

30歳代(昭和61.4.1～平成8.3.31生) 実施時期：12月予定 実施場所：保健福祉センターけやき

※妊娠中または産後1年内の方は受診をご遠慮ください。

がん検診・30代健診の受診方法、申込方法は既に4月頃に配布された申込書または菰野町ホームページをご確認ください。今からの申し込みでも受診可能！積極的に活用しよう♪

【お問い合わせ】 菰野町役場 健康福祉課 健康づくり係 TEL:391-1136



ここから申込み

こもっ子Pa Pa

こんにちは。5歳(長男)と3歳(長女)と1歳(次女)のパパです。菰野で生まれ菰野で育ちました。自然がとても豊かなので、子どもと出かけると新しい発見が多くあります。

先日、けやきの隣の三滝川へ遊びにいきました。その日はあまり水が流れていなかったので、石や木を集めで積んでみたり並べてみたり…。ゴツゴツした場所でバランスをとって歩かなくてはいけないので、子どもたちの発達にも良い刺激になりました。とっても楽しかったみたいで「またママとも一緒に来たい！」と帰ってからさっそくお話ししていました。

最近は、3歳(長女)の言語発達が著しく、お兄ちゃんの言葉を真似たりして、たくさんお話をしてくれます。お兄ちゃんが「かっこいい！」と言われて喜んでいる横で、長女には「かわいいね」と言うと「かわいいちがう！かっこいいもーん」としつかり反論します(笑)

語尾に「〇〇ええ～？」とつくので、家族で「天竜人やん！(ONE PIECE)」と盛り上がっていたのですが、子どもの成長って早くて、いつのまにか言わなくなっていて少し寂しい！これからも成長を見逃さないようにしつかりと見守っていきたいと思います。

ペンネーム うめっこばば

こもっ子サロン 10:00～11:00 けやき

6/25(水) 音楽会・女声コーラス ピアチエーレ

7/23(水) 保育士さんとあそぼう

8/27(水) 松岡由香さん 朗読アーティスト

にこにこサロン 毎月第3金曜日

6/20(金) 7/18(金) 8/15(金)

10:00～11:30 けやき

子育テラリオ こごと。

各地区1回/月 9:45～11:00 コミセン

毎回「ちよこっとプレゼント」がありますよ

