



こもっ子 mama

～ 2025年 夏号 ～



発行：No.80 令和7年6月1日

社会福祉法人 菰野町社会福祉協議会
こもっ子mama編集委員会

〒510-1253 菰野町潤田1281

保健福祉センター「けやき」

Tel059-394-1294 fax059-394-3422

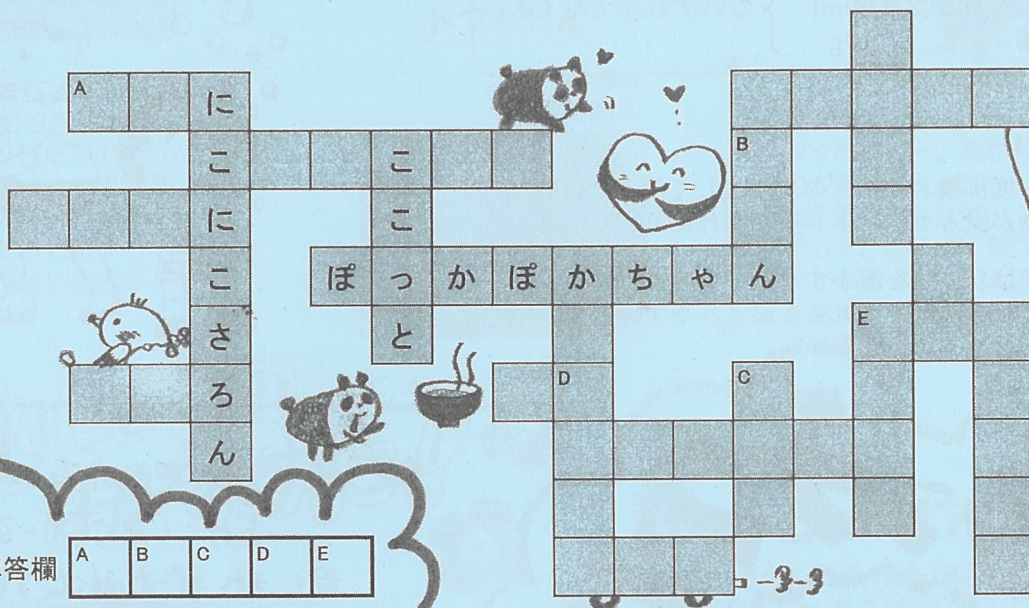
祝☆No.80号!! こもっ子mamaが誕生して20年を迎えることができました。

これからもみんなが「菰野 de 子育て」を楽しめるような、役立つ情報を発信していきます。乞うご期待!

今回は大人気の菰野弁コーナーをパズルクイズにしてみました! みんなで目指そう菰野弁マスター。

「菰野弁」スケルトンパズルに挑戦

【解き方】リストの言葉をマス目に埋めて解答欄を完成しよう! 入る方向は、上→下・左→右のどちらかだよ



解答欄

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

ヒント: GW頃、御在所岳で開花するよ!

リスト	2文字	3文字	4文字	5文字	6文字	7文字	8文字	リスト
	☐ おし	☐ あんに	☐ あかへん	☐ あずきまい	☐ かつためっこ	■ にこにこさろん	■ ぽっかぽかちゃん	
	☐ かど	☐ うぐろ	☐ いきつく	☐ しぞこない	☐ かもしかごう			
	☐ うます	☐ おどし	☐ いっすに	☐ あぐら	☐ こもっこまま			
	☐ やめる	☐ やめる	☐ おとし	☐ 失敗				
	☐ ぽっか	☐ ぽか	☐ かわりばんこ	☐ かわりばんこ				
	☐ ちゃん	☐ ちゃん	☐ 男衆	☐ 男衆				
	☐ と	☐ と	☐ 子育てサロン(各地区)	☐ 子育てサロン(各地区)				
	☐ ん	☐ ん	☐ 子育てサロン(ファミサポ)	☐ 子育てサロン(ファミサポ)				
			☐ 菰野町社協マスコットキャラクター	☐ 菰野町社協マスコットキャラクター				

答えは「菰野弁コーナー」を見てね



手作りシャボン玉液で遊ぼう！

暑い夏、水遊びのついでに、シャボン玉で遊んでみるのはいかがでしょうか？



割れにくいシャボン玉液の作り方

- ・水 200ml 一度沸騰させたもの
- ・食器用洗剤 10ml 界面活性剤 30%以上のもの
- ・洗濯のり 25ml PVA の記載があるもの

お椀などの器で泡立てないようによく混ぜます。

※洗濯のりの代わりに

- | | | |
|--------|------|--------------|
| はちみつ | 5ml | } のいずれかでも OK |
| ガムシロップ | 50ml | |
| 砂糖 | 10g | |

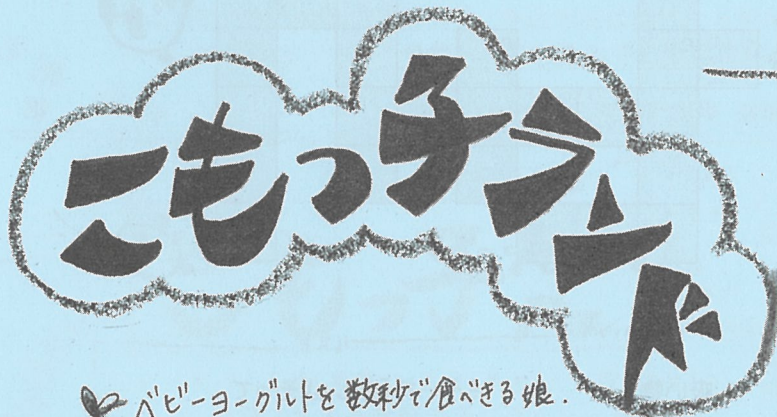
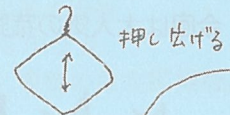
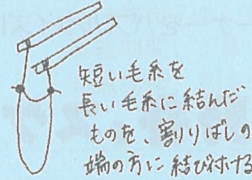
Point

- ◎水は一度沸騰させたものを冷まして使うと、不純物が減ってシャボン玉が割れにくくなります。
- ◎砂糖やはちみつを溶かすなら、ぬるま湯によく溶かしてから洗剤を入れると混ざりやすいです。

ジャンボシャボン玉を作ろう！

① わりばしと毛糸

② 針金ハンガー



ババレーヨーグルトを数秒で食べきる娘。
少しでも食べる時間を伸ばしたいって考えた娘が...

「割り箸を刺して凍らせる!!」

棒付きアイスみたいで 娘のお気にハッ

P.N. 毎日アイス



ツグツグ刺す!

ババレーがいない時のご飯。

母: 面倒やなあ.. 何食べる?

娘: マ○ク!

息子: チャッキーやな →

母: えっ?! チャイルド・プレイ??

意味わからん..

息子: 俺、ジヤッキー、て

言たんやけど。

娘: っか、ママが言うてるのは何?

そのまゝ映画の説明へ..
結局 何食べる? (笑)

P.N. 今はお腹いっぱい
腹いっぱい



Chucky

娘: 大吉、中吉、小吉 があります!
おみこし屋さんでーす!

母: それ、"おみこし" "ちゃう?"

娘: あ、そうやっ! "おみこし!!"

母: じゃあ.. おみこしやで (笑)

P.N. ひいたのは小吉でした★

マリオカートにハマっている娘。

母: キャウ何にするー?

娘: フ○ッカ!!!

母: え? そんなキャウあったかな...?

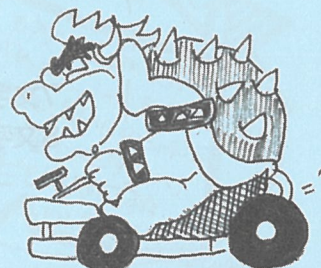
(何度言い直しても.. ゆ、り言、て..)

娘: フ○. フ○. フ○. フ○ッカ!!

母: あ~! "クッパ" のこねね (笑)

なんかめっちゃ弱そう~

P.N. はいるimama♡

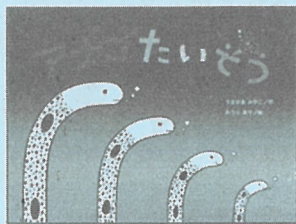




夏だ！自然だ！冒険だ！ 海・川・山の世界をのぞいてみたら新しい発見があるかな。

アナゴたいそう

作／うさやまみやこ
絵／みうらあや
(鈴木出版)



一列に並んだ8匹のチンアナゴ。
みぎむいてひだりむいてハート
やねじねじ、とびだしアナゴ。
ぎゅっぎゅっぎゅっの場面で、
子どもたちが大喜び♪
みんなでやってみてね♪
アナゴたいそうはじまるよー！

ある夏の昼下がりに、真っ赤に熟れたトマトさんがどたと落ちた。その横でミニトマト達が気持ち良さそうに川へ飛び込んでいっている！でも体の大きなトマトさんは動けません。すると虫達が近づいてきて…迫力満点のトマトさんの表情に注目！

トマトさん

作／田中清代
(福音館書店)

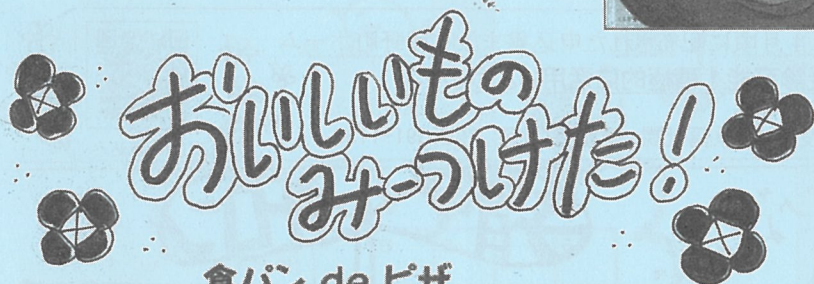


ひとりでうんちがしたいのに！

作／ジョニー、レイトン
絵／マイク、バーン
(永岡書店)



森の中でうんちがしなくなったクマのバリー。まわりに見られるのが恥ずかしくて一人でできる場所を探します。そして、ようやく見つけたのは？ トイレトレーニングにぴったりな絵本です。最後には、うんちをする重要ポイントも！！



食パン de ピザ

みんな大好きなピザ！食パンがあれば、すぐできちゃいます♪
簡単に作れて、パーティーでも大活躍です！！

丸型1枚分 食パン(6~8枚切) 3~4枚



好きな厚さを
作ってね！

①すべて3枚に切る ②1枚分を並べる ③丸くなるように並べていく



正三角形を
1枚切り出すイメージ



ちょうど90°
扇型のように



④好きなソースをぬり、具材をのせて190°に熟したオーブンで10分焼く

トースターでもOK！

『食パンがない！』というときは…

ホットケーキミックス de ピザ

材料 ホットケーキミックス 150g ・水 50cc
・オリーブオイル 大さじ1 ・塩 小さじ1/2~1

①ビニール袋に全ての材料を入れて揉みこむ 揉めがオススメ！

②粉っぽさがなくなり、袋につかなくなったら
手のひらやで麺棒で伸ばす

③好きなソースをぬり、具材をのせて190°
に熟したオーブンで13分焼く
(オーブンの種類により様子を見ながら)



知っとる!? 菰野弁

今回なんと菰野弁が表紙に登場
おなじみ一家の皆もびっくりです！

母：菰野弁が今度のこもっ子の表紙になるんやて
娘：マジで!? このコーナーそんな人気なんや
いつもネタを提供しとる うちらのおかげやな
母：確かに…あんたと兄ちゃん かっためっこ に
しぞこない してくれとるでな
娘：うちは お兄ちゃんみたいに しぞこないしてへんもん
父：あんに ひからって ばっかおって よう言うたな
母：自覚ないとか 逆にすごいな
娘：うちは ポジティブ思考やからな
父：まあこれからも ネタ提供してもらわなあかんで
ようけ やらかしとくやわ
母：勘弁してー こっちが いきついて まうわ
だいたい別に やらかさんでも ええ話とか
ほのぼのエピソードでも ええんやで
父：ほら ほんでも おもしろい ことせなあかんわさ
娘：やんなー やっぱ笑える話じゃないと
母：なんで笑いとりにいこうとするん!? 芸人か!!

さて、表紙の菰野弁いくつ出てきたでしょうか？
答え合わせしてみてね！



それ以外の解説はこちら…

ひからって → しかられて ようけ → たくさん
おもしろい → おもしろい

表紙 パズル解答 あかやしお

